

炎炎夏日的草花推薦 - 夏堇、小天使花與雞冠花

作物改良課 助理研究員許雅婷 分機 231

助理研究員林宜樺 分機 236

前言

時序過了4月，漸漸地要進入夏日了！在庭院或是露臺這樣的全日照環境，該種植什麼花卉好呢？本文介紹3種耐熱草花，即使在炎熱的夏季也可以讓你輕鬆管理而且保持花園繽紛亮眼，讓你優雅愉快的度過酷暑。

草花，泛指一二年生作為花毯布置使用的草本花卉，包含的種類眾多，常見的有矮牽牛、四季秋海棠、三色堇...等等，都是草花類成員。草花生長快速，種類及顏色豐富，經常透過大面積種植創造花海或各種布置。除了公共空間使用之外，住家的露臺、頂樓或是日曬的陽台都很適合種植草花，只要提供充足的日照、水分，適時補給肥料，草花會給你最輕巧可愛的風景。



▲夏堇

玄參科倒地蜈蚣屬

學名：*Torenia fournieri* Lind.

英文名：Torenia

炎炎夏日的草花推薦

首先介紹的是小巧玲瓏的夏堇(*Torenia fournieri* Lind.)，夏堇

為玄參科一年生草本花卉。葉片為卵形，前端漸尖，葉片邊緣具細鋸齒。花朵由上方2個花瓣及左右下側各一片花瓣組成，花瓣喉部明顯的黃色斑點為其特色標記。夏堇的顏色豐富，常見花色有紫色、酒紅色、桃紅、粉紅、白色等。目前市面主要流通品種有夏之戀系列(Summery Love Series)、可愛系列(Kauai Series)及輕吻系列(Little Kiss Series)。

夏堇適合全日照栽培，最適的生育溫度為20-35°C，夏堇對土質不挑剔，以選擇疏鬆、排水良好、保濕的土質最佳。夏堇的特性為生長快速、強健，容易照顧，植株的分枝性強，因此枝葉茂盛，株型圓滿緊湊。栽培方面需特別注意的是夏堇十分喜歡水，因此，需要充足的補充水分保持土壤濕潤，可以選擇較保水的介質或較大的容器，幫助水分的管理；而夏堇的花期長，開花期間每7-10天施用氮磷鉀比例為10-30-20的液態肥料進行追肥，有助於開花茂盛。夏堇開花後容易結蒴果，裡面細小的種子掉落後會自然發芽。

繁殖方式：夏堇可用種子或扦插繁殖，一般以種子繁殖較為常見，種子為好光性，播種後不需覆土，最適發芽溫度為20-25°C，播種後約7-10天發芽，以穴盤播種約5-6週後進行移植，移植後5-7週進入盛花。



▲小天使花

玄參科 / 天使花屬，多年生草本

學名：*Angelonia angustifolia*

英文名：Angelonia

小天使花 (*Angelonia angustifolia*) 為玄參科天使花屬之多年生草本植物。小天使花株高30-45公分，全株披覆短細毛，葉片對生呈細長的披針型，具明顯的葉脈，葉片邊緣有淺鋸齒。花朵上唇寬大具兩裂，下唇三裂。常見的花色有紫色、粉紅色、白色。主要流通品種有天使之翼系列(Serena Series)及彩翼系列(Serenita Series)。

小天使花適合全日照栽培，最適生育溫度為20-30°C，溫度18°C以下不利生長。小天使花的花期長，且病蟲害少，觀賞效果良好。需要特別注意的是，小天使花不需特別摘心分枝性就很好，摘心反而會破壞株型。

繁殖方式：小天使花可用種子或扦插繁殖。種子為好光性，播種後不需覆土，以20-25°C為種子發芽最適溫度，播種後約4-5天發芽，以穴盤播種約5-6週進行移植，移植後8-10週進入盛花。



▲羽狀雞冠花

莧科青葙屬，一年生草本

學名：*Celosia argentea var. plumosa*

英文名：Celosia plumosa

最後介紹的是羽狀雞冠花 (*Celosia argentea var. plumosa*)，雞冠花為莧科青葙屬一年生草本花卉，依據花序的形狀可以分為頭狀雞冠、羽狀雞冠及穗狀雞冠。羽狀雞冠經常作為花壇應用，其花序呈羽毛穗狀，又稱為鳳尾雞冠。羽狀雞冠花的株型較矮，株高約40-60公分，葉片狹長互生，常見的顏色有深紅、紫紅、橘色、粉紅、黃色等，色澤亮麗。主要流通的品種為火焰系列(Flare Series)、新羽系列(New Look and Fresh Look Series)及和服系列(Kimono Series)。

雞冠花喜好日照充足的栽培環境，四季皆可開花而主要的花期在夏季。雞冠花喜好排水良好的砂質壤土，不耐積水環境，雨季時須留意排水情形。雞冠花耐熱且分支性好，既使在夏日也能盡情綻放。苗期使用緩效性肥料作為基肥，每7-10天追加氮磷鉀比例均衡的液態肥料，於花序開始抽出後每7-10天

【農業新知】

施用氮磷鉀比例為10-30-20作為追肥。雞冠花鮮少病蟲害，是容易栽培管理的花卉種類。

繁殖方式：一般以播種繁殖，雞冠花的小花藏在花序側面，將開花過後的花序採集下來，輕輕抖動便可收集到許多種子。雞冠花種子具有好光性，播種後不需覆土，發芽適溫為20-30°C，播種後約1週發芽，將小苗於展開本葉4片葉時進行移植，避免太晚移植或移植時傷害根系。雞冠花的根系較敏感，如果根系受損、水分不足或生長空間

受限，植株容易老化，在低矮時即提前開花，影響觀賞品質。

結語

本次介紹的3種花卉，夏堇、小天使花及羽狀雞冠花都是夏日常見草花種類，具有生長快速、花期長且栽培管理容易的特色，亮麗繽紛的顏色更是妝點花卉布置不可缺少的靈魂人物，運用盆鉢種植、空間配置高低錯落，便可創造夏日美景，快來動手為家裡布置美化吧！

蔬菜之皇 - 朝鮮薊

五峰工作站 助理研究員 陳怡如 03-5851487 分機 13

前言

朝鮮薊是一種美味、美麗而有刺的植物，原生於地中海地區，從羅馬時代就可見到紀載，常見於法式或義大利料理等地中海飲食，在歐洲有「蔬菜之皇」的稱呼。古希臘時代在西西里島有栽培紀錄，西元5-15世紀的中世紀時代，隨阿拉伯人傳播到全地中海地區，15世紀在整個南歐地區已有栽培，之後逐漸傳播到歐洲其他地方。

朝鮮薊(*artichoke, Cynara cardunculus var. scolymus L.*)，是菊科薊屬植物。屬名 *Cynara*，可能來自古希臘語的狗(kyon)，表示植物的刺與狗的牙齒相關，變種名 *scolymus*，是希臘語的多刺、尖銳，明確形容至今許多品種仍具備的外觀。另一同種不同變種的近緣植物，稱為菜薊或西洋薊(*cardoon, Cynara cardunculus var. altilis DC.*)，生長勢較強且葉脈也比較厚，因此，雖然較小的花蕾也可以食用，不過主要的食用部位以葉柄及葉中肋為主。

營養價值

羅馬學者老普林尼(Pliny the Elder, 23-79 AD)即描寫過朝鮮薊的特性，而在歐洲中古世紀，地中海地區的人們就將朝鮮薊作為保健用食品。依文獻報導，朝鮮薊為含有益健康作用的生物活性化合物最豐富的飲食來源之一，例如具抗氧化等生物活性物質，並有保護肝臟，抗癌和降膽固醇的功能，這在體內和體外研究中已得到證實，並歸因於其高含量的多酚類化合物，特別是羥基肉桂酸酯(hydroxycinnamates)和類黃酮(flavonoids)。

這些酚類化合物的成分和濃度，會因為品種、植物部位和環境條件的影響而不同。近來的研究重點多在其生物活性化合物的含量變化，還包括採收前和採收後的處理，以及收穫後的儲存方式，以保持最高生物活性化合物含量的品質特性。*Cynara*屬物種的總抗氧化能力，是蔬菜種類中具有高抗氧化能