

關西鎮農會

班員：葉芸秀、張九妹、曾富春



5月25日家政親職教育講習，宣佈桃園區農業改良場有地方料理講習及競賽，有人想挑戰嗎？居然有一班3人想前往挑戰，讓農會指導員捏把冷汗，因他們不是料理競賽的強棒，但是經過一番共同努力，皇天不負苦心人，終於得到殿軍，感謝主辦單位的辛勞。

1人份	熱 量 (kcal)	粗蛋白 (g)	粗脂肪 (g)	碳水化合物 (g)	鈉 (mg)
仙讚筍棒	184.00	5.50	8.50	21.33	89.50
一帆風順	177.00	6.67	12.50	9.50	241.67
濃情蜜意	84.17	9.83	1.50	8.00	16.33
柴把筍湯	52.50	7.17	1.00	4.17	180.83
總 計	497.67	29.17	23.50	43.00	528.33