

健康、銷率、永續經營

活化休耕來種仙草

新埔工作站 龔財立 03-5894949 分機 11

為活化休耕農田，調整休耕措施，行政院農業委員會鼓勵兩個期作連續休耕稻田回復耕作，種植仙草是極佳的選擇，本場多年來致力於仙草育種工作，收集各地野生仙草種原，發現不同地區仙草品系性狀差異極大，北部地區種植仙草，本場推薦香氣濃的桃園 2 號及凝膠能力高的桃園 1 號品種。

仙草扦插繁殖時，定植前一年 8 月應進行假植育苗，假植行株距 30 × 10 公分，遇寒流下霜，容易造成扦插苗死亡，苗圃必需選在避風，開闊且水源方便的地方。插植後一星期內苗床應保持濕潤，待發根成活及枝條長出新芽時，可酌施尿素，以利生長，遇寒流低溫時，覆蓋塑膠布減少寒害。

仙草定植適期 3 月中旬至 4 月中旬間，選擇雨後並維持 2-3 日陰雨天為最適定植時期。栽培方法以一畦一行種植較易管理，栽培密度 140 × 60-90 公分。有機質肥料配合適量化學氮肥的施用，除可增加仙草產量外，亦能確保凝膠強度及香氣，過量施用氮肥，莖葉生育快速產量增加，但其凝膠強度會明顯下降，施肥時應避免肥料觸及葉面造成肥害。

仙草生育期間應使土壤保持濕潤狀態，生育初期生長緩慢，至 90 天後才會鋪滿全畦，但土壤常保濕潤狀況下，雜草容易滋生，故需進行雜草

防除，以利仙草生長。為減少田間雜草及病蟲害發生，並提高仙草品質，建議仙草與水稻輪作為最理想的方式。當植株出現花蕾時為仙草最佳收穫期，由於收穫處理期適合乾燥天氣，預定要收穫時，應注意氣象預報，連續 5 天左右的晴朗天氣是收穫的最佳時期。

仙草是百草茶中最常用之種類，傳統上將曬乾仙草莖葉加水煮成仙草茶飲用，或製成黑色仙草凍，為盛夏解暑最佳飲品。近來在消費型態改變下，傳統仙草凍塊，已製成方便攜帶的罐頭或顆粒狀膠體的飲料，因口感佳深受消費者歡迎；又適於冬季食用燒仙草的開發，使得仙草的需求量大增。



仙草一畦一行植。



仙草品種桃園 1 號植株。



仙草品種桃園 2 號植株。