



◀ 昀澤有機農場負責人-陳珊宇

第 2 屆
百大青農

陳珊宇

文/謝佩君 照片/謝佩君、陳珊宇

在新竹關西-「長壽村」種有機真食物

世界三大長壽地區：日本沖繩、義大利薩丁尼亞島、美國南加州洛馬琳達小鎮，而台灣的長壽村在哪呢？新竹縣關西鎮，而青農陳珊宇就選擇在這麼良好的環境下種植有機蔬菜，讓消費者能食用高品質的有機蔬菜真食物。

健康的土壤才能種出健康的蔬菜

原本在建築界工作的珊宇，在2014年7月於新竹縣關西鎮成立“昀澤農場”，關西鎮素有「長壽村」的美名，在好山、好水、好空氣的環境條件下，她投入農業的初衷是希望可以種出讓人健康的真食物，並堅持著有機耕種的信念『有健康的土壤，才有健康的蔬菜』，讓消費者能食用高品質的蔬菜，是她種植有機蔬菜的核心價值。

積極報名農民學院課程 與其他農友共同學習

對於農事非常陌生的珊宇，有次跟著父親到福田農場吃到了有機蔬菜，心想：天呀！原來有機農法真的能種出如此美味的蔬菜？因緣際會下，拜了父親在福田農場的朋友為師。投入有機農業之初，嚇到了周遭的親朋好友，因為對農事一竅不通的她，竟然投入高難度的有機世界，擔心她做不下去。初

期收成情況遠比預期還要慘烈，但她並未因此而氣餒，除了請教桃園市平鎮區福田綜合農場詹朱金先生之外，並積極報名桃園區農業改良場農民學院課程：「有機蔬菜初階班」、「有機栽培管理訓練進階班」、「種苗生產技術入門班」及「種苗生產及管理技術訓練初階班」，並參與農業產銷班與其他農友共同學習，不僅認識了各方專家，也結交許多青農朋友。

專業團隊指導 輔導農場事半功倍

在成立農場之際，珊宇也參與「2014年度青年農民專案輔導」遴選，經過激烈的評審過程，入選成為農委會第2屆百大青農的輔導對象。經桃園區農業改良場聘請福田綜合農場詹明興先生擔任陪伴師，並與本場陳永漢專家組成輔導小組，從2015年1月開始進行診斷輔導及提供建議，於作物種植的前、中、後期給予適時指導改善。經歷2年，從改善溫室設施、強化水分管理系統、按時檢測土壤肥力等環節的提升，並加強作物栽培管理及病蟲害防治技術，以提高農產品的品質，並在輔導期間也通過「國立中興大學農產品驗證中心」有機農產品轉型期的驗證。

市場行銷方面，經由陪伴師、在地農會和新竹縣青農聯誼會的媒合與協助，開啓了多元化的市場通路，並確保農產品安全抵達消費端。另透過中國生產力中心(CPC)協助農場包裝設計，製作“昀澤農場”特色化蔬果包裝袋及提袋。

原先，珊宇對於投入有機農業有許多想像，實際生產後發現，有機蔬菜產銷模式很單純、框架較小，便擴大從食用花卉、食農教育及可食地景等加值性的面向，提升有機

農業的多元價值。經本場專家的建議，選擇有機農場較少生產的食用花卉，並重視花卉本身的機能性，如萬壽菊有對眼睛助益的高葉黃素，不僅賞心悅目又可品嚐，一舉兩得。

透過聯誼會組織運作期許竹縣青農能成為互助合作共享的團隊

珊宇傑出的表現與熱心的服務受到肯定，被推選為新竹縣青農聯誼會的現任會長，



▲ 珊宇與輔導小組討論作物生產情況



▲ CPC派員協助包裝設計



▲萬壽菊機能性食用花卉

她期許透過聯誼會組織運作以互助、交流及共享的理念與做法，建立一個「幸福青農」團隊。2017年2月於新竹縣竹北市新瓦屋成立了農夫市集，結合新竹縣農會經營的農民直銷站，有了亮眼的銷售成績，讓青農們免於四處奔波跑攤，實現地產地銷在地特色，更能專心於生產給消費者好品質。珊宇更定期舉辦青農講堂、在地小旅行、公益活動等。青農們有了共同經營經驗，預計2018年初推出滿足1週飲食的蔬菜箱，屆時請多多支持我們新竹縣的青農。每週六在竹北新瓦屋的農夫市集，歡迎鄉親們來市集吃喝玩樂！

▼珊宇與本場廖乾華場長(左一)及農糧署北區分署蘇分署長宗振(左二)於第2屆百大青農成果展合影





▲ 陪伴師詹明與指導農場育苗情形(陳珊宇提供)

唯有實做、觀察、修正才能體悟

在2016年12月結束了為期2年的輔導計畫，珊宇不但提高了生產技術、增進農產品品質、調整通路結構及產品銷售結構，更從育苗、定植、採收及銷售一貫作業，垂直整合型的經營方式，確保產品的品質。對消費者積極負責態度，也確立了農場的品牌形象，藉此提升獲利能力與競爭力，未來農場也朝著生產及休閒體驗型態經營，一步一步踏實的學習及經營。目前，昀澤農場主要種植作物：有機蔬菜、機能性蔬菜及食用花卉，多樣性的種植帶給消費者多元化的選擇，讓烹煮過程帶來新奇與趣味性。

加入百大青農輔導計畫，鼓勵投入農業青年積極徵選，有個好老師及專業團隊指導，事半功倍。但唯有實做、觀察、修正才能體悟生產過程學習技術。農業即是生活，食衣住行育樂都涵蓋，期許各位找到最適的經營模式。

● 農場小檔案

1. 農場名稱：昀澤有機農場
2. 生產項目：有機短期菜類、食用花卉
3. 聯絡資訊：Tel [0988-278939]
4. 聯絡地址：新竹縣關西鎮仁安里9鄰拱子溝17-1號



facebook 昀澤有機農場