

▲在自家農場受訪的樂沛…娓娓道來

第1屆百大青農

姜樂沛

文/陳英美　照片/戴介三、姜樂沛

長大有機農場的長大過程

人吃素不稀奇，咦！蔬果「呷菜ㄟ」長大讓人好奇吧~~ 這就是長大有機農場的與眾不同吶！農場裡施以豆粕、中藥等純素養料灌溉栽培，因受病蟲害侵入植株果實外觀也許不起眼不漂亮；但可以確定的是長出來的蔬果絕對安心無虞無毒，大家可以安心食用。長大有機農場；與您一起健康長大！

自己敢吃的好食材才賣

有機耕種了近9年的樂沛，在租地多次被驅趕後，感覺相當無奈，至今換過5、6個地點；也曾因遭受其他農場汙染，整座溫網室便廢了不要了，寧可因此沒收入，也不願再和農藥、化學肥料等為伍。當然相對地生活也就苦不堪言，但日子還是要過下去，本著人生有時危機或許就是轉機；看到家族桃園市新屋區老家土地依然只種水稻，覺得非常可惜，索性就在家族同意下回鄉重新開始，蓋起多間網室，憑著不變的信念耕種著有機蔬果，「自己敢吃的好食材才賣」～這就是現在的「長大有機農場」！

哥哥爸爸真偉大　只要我健康長大

樂沛讀的是畜牧獸醫背景，卻絕不施用動物禽畜等糞便，自身就茹素的他，非常有自己的想法與堅決作法，這座「長大有機農

場」是在2013年建立的。從農前他一退伍做過房屋仲介，也任職過捷運組裝公司的工程師（也開始了吃素的日子），對中醫也曾有興趣礪研。後來輾轉種果樹、做園藝等工作，一路用僅有的薪資自學摸索，草創撞牆期花了許多的時間跟金錢。後來因緣際會下，決定以有機方式栽培，蓋溫網室種植藥草、蔬菜、瓜果，算來到現在做有機已近9年時間了！期許能從自身開始，用友善土地的方式來栽種，做一個守護大地的人。

在樂沛帶領下參觀著溫網室，他細細道來，溫室裡採輪作方式。當初一開始就踏入有機種植之門，是因為會買他家有機蔬菜的人，多是為了家中老少或因病人健康考量，捨得買稍貴的有機蔬果，無非是希望病人都能平安健康，或希望小朋友們能順利長大。也如同他的初衷一樣，希望蔬果從育苗開始到成長茁壯採收，都能風調雨順地長大，提供給消費者最好最健康的食材。

回鄉第二代 翻轉農地價值

在外歷經過許多職場的訓練，後來因長輩留有土地，且把地養的不錯，除了種植水稻外，並無其他計畫，他覺得非常可惜，與其在外四處租地，何不回自己祖先的土地重新開始。對水稻並無興趣的他，認為應該朝有機作物生產著手，便從特作類、根莖類、短期葉菜類出發。

他認為既然走有機路線，就該教育消費者如何吃有機食材，向來對植物和食療就有深厚瞭解與興趣，他表示許多的植物都有它的保健功效，像魚腥草是可以加強免疫力、九層塔能消暑、芹菜擁有預防血栓和動脈硬化的功效等等。現在他著手想將餐飲帶入農



▲ 網室內的有機蔬菜（姜樂沛提供）



▲ 樂沛解說網室栽培情形

場經營，除了採用自己農場生產的蔬果也和在地小農生產其他蔬果做搭配來入菜，如此可以讓更多人認識有機蔬菜；也一起推廣有機蔬菜是個“好食材”，美好的食物應該讓更多人知道並發揚；他認為有機食農教育是無所不在的。



▲樂沛的父母親樂作農場志工

因種甘草 意外入選

樂沛也提及農業要生存依然得做些功課，得到別人認同才會有市場，而非自我的滿足。而農業的學習應該要有一套完整的機制，如同師徒制從基礎功學起，就像師父般的帶領，一脈相承才能成為一位農業達人。若靠自我摸索、學習，則撞牆期會很久，浪費了時間與金錢，也相對地會產生挫折感。

本來沒有參選青農百大的意念，但透過在地青農輔導，專家的技術分享，提升了農場生產力。也因太太的點提，問他要不要試試百大青農的遴選，他想試試無妨。申請期間剛好陪老丈人回大陸探親掃墓，7~8天裡一路空檔間也就填報了，回台後便申請了以2分地為起家，把現有種植甘草種原擬發展成為台灣第1座甘草育苗及種植農場，聽說就因為種苗業被列為當年重點輔導產業，就意外的入選百大。

開展視野 多元行銷

從甘草到農場經營轉彎保健蔬食上場，加入百大輔導最震憾的應是自己的計畫書在診斷後被全面否定，當初信心滿滿的想把中藥中銷量很大的甘草，要在新屋地區發展成為全台最大的生產場，可是經陪伴師張清進先生（桃園市十大專業農民、2002年全國模範農民、現任大溪保健植物園園長）與桃園農業改良場推廣課姜金龍課長兩位輔導之後，發覺從品種產量及品質均有很大問題，需要重新規劃。鑒於張陪伴師在大溪區經營藥膳餐廳有成並願意銷售他生產的各項保健作物如馬齒莧、魚腥草及蔬食（芋頭葉菜）等，支持樂沛逐漸從單一甘草轉成保健蔬食的計畫，這種改變雖然艱辛，但也說服了樂沛接受事實與面對問題，有解決問題的勇氣與正確的態度。

從特作轉到有機葉菜瓜果並成立聯農公司

目前擁有近1甲土地蓋30幾棟溫網室及1甲露天栽培區的長大農場，有著剛育苗的種苗，和飽滿脆綠的各式葉菜類，少許的瓜果類。光投資在這30棟網室的所有成本，樂沛說著約莫得3年才能回本，第4年後才能有所獲利。目前每週訂單滿載，除了夫妻倆及雙親幫忙，還請2位工人協助農場的採收及包裝等工作。自己不但得掌控農場的管理及進度，還得對外不同點位每天送貨補貨。因為現在是市場導向接單生產，配合著廠商需求穩定供貨，也成立了聯農食品企業股份有限



▲ 樂沛滿意前人所留下的土壤肥力



▲ 農場所養殖的蜜蜂是生態指標之一

公司，以滿足工作上的需要。

農場主要種植有機蔬菜類、根莖類及瓜果類，對中醫頗有心得的樂沛是這樣形容這些蔬果「這是農民、祖先累積下來的智慧結晶！」其實，很多蔬果都有相當不錯的保健功能，只是一般人沒有特別留意；所以種植的人，生產過程一定要讓他們更健康更安全！讓蔬菜可以提供人體更好的保健效果，像是花豆芽、黑豆芽、魚腥草等，不但可以煮水喝，也可以簡單加點鹽清炒一下，就能提供我們身體所需要的維生素，同時還能提高自身免疫力！

堅持食安、堅持品質、希望無限

因為擔心市面上的種苗會放生長激素及農藥，所以從育苗開始，他就不假他人之手，寧願用好的培養土育苗。從種子品質選種開始就全程靠姜媽媽品質控管，無非是希望從源頭便是生產品質的保證。蔬果成長過程中更是步步為營，每一環節都監控著安全無毒，連同堆肥也選用經過認證的品牌，希望土地能獲得最友善的耕作，回饋給消費者以及農場的永續經營。

受訪的樂沛言道：透過這樣「食」的方式循環，希望讓每個人都能深深體會到「健康安心的好食材」～對我們人類、環境是如此之重要啊！從事有機生產者，要有本著順天而為，跟著生態環境大自然走。他也在2015年成立聯農食品企業股份有限公司，銷售有機農產品，2017年是深耕有機農業第9年，經過3年有機轉型期，農場正式轉為有機驗證，經營面積持續擴大中，希望無限…。

農場小檔案

1.農場名稱：長大有機農場
2.生產項目：有機葉菜類、有機根莖菜類、有機瓜果類
3.聯絡資訊：Tel【03-4774487】、【0963-399499】
4.聯絡地址：桃園市新屋區赤欄里8鄰80號

facebook 長大有機農場