

百大青年農民專案輔導計畫 - 青年農民嚴國維

農業推廣課 助理研究員吳麗春 分機411

新竹縣新埔鎮青年農友嚴國維，102年度參加農委會青年返鄉深耕農業輔導方案，由本場提供2年之專案輔導，除協助嚴農友針對經營現況診斷外，還包含聘請陪伴師及專家，進行每個月1到2天的個案討論，以及後續面臨產銷通路、設施設備與低利貸款協助等等，讓返鄉青年從農初期就有好的開始(圖1)。



▲圖1. 嚴爸爸(左2)常在農業活動公開場合感謝改良場的輔導團隊，並大力鼓吹二代農參加農委會青年返鄉深耕農業輔導方案。

本場為嚴農友聘請的陪伴師是在桃園縣大溪鎮經營大溪保健植物園養生料理有成的達人張清進老師，在張老師及專家的輔導下，嚴農友研發了3項食用仙人掌料理(圖2)，搭配原有的仙人掌醋(圖3)，仙人掌變好料，打破大家對仙人掌只有趣味栽培、綠色寵物的刻板印象。同時也為農園生產的食用仙人掌(圖4)，提供原料批發，開發仙人掌新料理，可為將來



▲圖2. 張清進陪伴師指導嚴農友研發仙人掌披薩。

轉型經營休閒仙人掌農場預作準備！

嚴農友提醒，仙人掌食用前需仔細了解及分辨品種。在墨西哥

可供食用的肉質莖及果實仙人掌品種各有3種及6種，以及供飼料用的品種15種，對墨西哥人而言，仙人掌是一種蔬菜。料理時將仙人掌除刺後水煮，作為生菜沙拉、或煮或炒。

仙人掌具高纖、高鈣、高營養的特色，除作為生鮮蔬菜用外，更可製成濃縮果汁及果醬，另其萃取液的溼潤效果也可作為化妝



▲圖3. 青年農友嚴國維研發賞心悅目酸甜可口的仙人掌醋飲。

【農情故事】



▲圖4. 青年農友嚴國維提醒食用仙人掌前要先了解品種選對了嗎？

品、護髮水等原料。

嚴農友歡迎大家預約參訪家族經營之福祥仙人掌園，該園細心栽培已蒐集的7千餘種仙人掌與多肉植物，佔地達5公頃，包括仙人

掌多肉植物展覽溫室及仙人掌DIY區，可供各級學校及團體體驗仙人掌自己動手種的農村樂(圖5)。



▲圖5. 青年農友嚴國維整合相關文創產品，豐富農業經營的內容。

柑桔神農的栽培理念

作物環境課 副研究員吳信郁 分機310

微笑總掛在臉上的張金明班長，是新竹縣寶山鄉柑桔產銷第1班班長，從事柑桔栽培50多年，參加吉園圃安全蔬果標章認證達20多年，民國87年設立全國首家以種柑桔為主的市民農園，88年榮獲全國十大傑出專業農民『神農獎』表揚(圖1)；近年來更配合本場輔導，積極推動農產品產銷履歷制度驗證、柑桔合理化施肥及病蟲害綜合管理等推廣；此外，更用心於栽培管理研究，將畢生心得紀錄提供研究單位及學校師生同好分享，可說是位替柑桔寫歷史的「柑桔博士」。

張班長的柑桔栽培經驗豐富，對果園管



▲圖1. 民國88年張班長榮獲全國十大傑出專業農民『神農獎』。