

學童種稻體驗教育計畫－ 「做中學、學中做」體驗傳統農耕文化

作物改良課 助理研究員林佩瑩、楊志維、簡禎佑 分機213、255、251

稻米為我國主要的糧食作物，稻田除具生產功能外，在生活環境上也扮演舉足輕重的角色，如水源涵養、土壤保育、綠色景觀及生態保育等功能。台灣社會自傳統農業步入工商業與科技業，從傳統農村生活轉變成高度都市化的生活型態下，加速經濟成長與增加國民所得，同時徹底改變人民生活方式，人與土地的關係逐漸疏離及農業勞動力老化，也影響國人的飲食行為，外食人口大幅增加、飲食需求多樣化及西化等因素下，進口作物如小麥及玉米等需求量遽增，造成每年國人稻米食用量呈現逐漸下降的趨勢，但考量國家糧食安全及維持農地永續運作等因素，「提升國人糧食自給率」成為近幾年

首當其衝的重要課題。

鑑於以上原因，農糧署致力於推廣及行銷國產稻米之時，深感提振國產米食消費需向下紮根，經由學童教育著手，讓學童親自體驗農耕生活，體會種植水稻之辛苦，並藉由生活、活動與自然體驗，瞭解稻作生產、生活及生態等三生的功能與價值，深入體驗並喜愛米食文化之美，誘導學童喜愛米食，並建立糧食安全及米食營養等觀念，養成以米飯為主食之膳食習慣，推廣在地消費，提昇我國糧食自給率。

學校配合水稻生育階段規劃系列課程，如水稻外觀形態、生長及生態之介紹，指導稻作栽培管理技術，並於授課期



▲本場同仁說明水稻育苗知識與插秧技巧。



▲學童們打赤腳彎著腰插秧，實際體驗傳統種稻之辛苦。



▲舉辦插秧前祭天及祭土地儀式，祈求上蒼保佑秧苗順利成長與豐收。

間，製作學習作業紀錄簿，讓學童確實觀察記錄水稻生長過程。於收穫季節辦理收割體驗活動，邀請學生家長、社區居民等參與，強化學校與家庭、鄰近社區協會團體等之交流。配合課程安排米食教育，如米食營養成分介紹、多吃米飯之優點與糧食安全知識等宣導內容，副產品、稻草及水稻生產之相關資材之利用，手工藝DIY等稻米相關創意課程活動。適時安排米食文化或稻米相關戶外教學活動，如傳統或創意米食教學製作DIY、參訪相關文物館或碾米工廠等活動，期末辦理成果展示活動，邀請學生家長、全校師生及地方人士等參加。

水稻生長之相關課程，由本場同仁及相

關專業教師親自指導學員認識水稻生活史及相關知識，如傳統農業耕作機具設備介紹、水稻的一生、水稻栽培管理方法、稻米品種介紹、水稻病蟲害防治、收穫調製、米食加工多元化及穀殼與稻草再利用等相關課程。戶外課程部分，由本場同仁及學校教職員等指導學童插秧的技巧，以一叢3~5株秧苗為佳，不可過多，避免後期生長分蘖過盛，易造成通風不良，增加病蟲害罹病率，也不可過少，避免秧苗死亡導致缺株，增加補植之工作；插秧深度，不要過淺，秧苗容易傾倒，也不要插太深，影響秧苗正常生長。藉



▲觀察水稻生育情形並記錄。



▲本場同仁編撰教材，教導水稻生活史、栽培管理方法與病蟲害防治等相關知識。

【活動報導】

由學童赤腳下田彎腰揮汗徒手插秧，才能深刻了解農夫耕作的辛勞。

教導學童水稻施肥的方法，若過量施用肥料，易提高病蟲害發生率且影響米質，若肥料不足，水稻生長受阻，進而影響產量，並介紹傳統人工施肥及現代施肥農機具；說明水分的調控對於水稻生產的重要性，給予太多水分，株間濕氣過重、土壤通氣量不足，將影響根部發育也易造成病害，水分供應不足，稻株無法正常生長，除出現乾枯的表徵，也將影響生產量；介紹台灣數種水稻常見病蟲害及防治方法，宣導安全用藥之觀念與有機水稻病蟲害防治，如鴨間稻之栽培模式：將小鴨放入稻田中，以田中之雜草、害蟲及福壽螺為食，其排泄物亦可作農作物肥料，因此不用除草劑、殺蟲劑及化學肥料，授課學童皆齊聲頌讚說道「可愛的鴨子是稻田的小幫手！」。除授與教學課程外，並讓學童親自施肥、除蟲及除草等，體驗種稻過程中需細心管理，才能使水稻健康成長茁壯。

到了收穫季節，由學童親自收割水稻，使用傳統之脫穀機脫粒，體驗早期農民收穫之辛苦，更能珍惜白米之得來不易，並將稻穀調製之白米製作成小包裝，分享給參予本

活動之所有師生及社區居民，或藉由白米義賣之活動所得款項，部分作校務基金讓課程可永續發展，剩餘款項捐助給慈善單位、社會弱勢團體或其他有需要幫助的人們，發揮主動關懷的精神，讓學童從其中學習惜福和付出，藉由本活動讓學童學習水稻知識與農業耕作技術，啟迪學童體驗米食文化之可貴，培養對土地及環境的關懷，傳承傳統刻苦耐勞之精神。

102年學童種稻體驗計畫受輔導及配合單位：

編號	縣市鄉鎮	受輔導學校	配合單位
1	台北市士林區	雙溪國小	士林區農會
2	新北市三峽區	有木國小	三峽區農會
3	新北市三芝區	橫山國小	三芝區農會
4	桃園縣桃園市	建國國小	桃園市農會
5	桃園縣新屋鄉	埔頂國小	新屋鄉農會
6	桃園縣大溪鎮	內柵國小	大溪鎮農會
7	桃園縣平鎮市	東安國小	平鎮市農會
8	桃園縣觀音鄉	草漯國小	觀音鄉農會
9	新竹縣竹東鎮	竹中國小	竹東地區農會



▲本場同仁帶領學童至田區中，介紹水稻外觀形態及生長等相關知識。



▲家政班媽媽介紹傳統與創意米食及製作方式。

【活動報導】



▲讓學童親自體驗米食製作活動，誘導學童喜愛米食及其文化之美。



▲專業教師教導稻草多元化應用-草編童玩DIY及稻草藝術創作。



▲運用稻草創造有趣童玩-草編馬，傳承傳統草編藝術文化。



▲學童親自體驗使用傳統脫穀機脫粒，從中瞭解「粒粒皆辛苦」的含意，體會農民辛勞，糧食之得來不易。



▲收割時節學童實際參與收割，學習收穫的樂趣與成就及瞭解耕作辛勞，懂得感恩惜福。



▲學童種稻體驗計畫之豐碩成果展示。



▲由學童的畫作中記錄了傳統農業耕作之美。