

冬瓜栽培技術

台北分場助理研究員顏勝雄

前言

冬瓜為葫蘆科冬瓜屬一年生蔓性草本植物，原產於中國及印度，依農委會96年農業統計年報資料，全台灣種植面積為1,343公頃，年產量28,060公噸。冬瓜通常於春天種植，夏季採收，由於冬瓜皮又厚又硬，耐貯存，如未受傷或罹病蟲害，通常可貯存到冬天，因此叫做冬瓜。除可作蔬菜食用外，還可加工做成冬瓜糖、冬瓜茶及醬冬瓜等等。

氣候與土宜

冬瓜性喜溫暖，生長適溫為25-30℃，溫度低於15℃時生育不良；開花結果期以25-28℃最好，種子發芽最適溫度則為30℃。冬瓜生育強健，適應性強，在各種土壤下都能生長，因此在栽培上較為粗放，冬瓜耐乾不耐濕，以排水良好、土層深厚的壤土或砂質壤土為佳，排水不良或有硬盤的土地生育較差，土壤酸鹼度以pH5.5-6.4較適宜。



冬瓜全株包含藤蔓、葉片及果實等均是毛茸茸的，可防止昆蟲取食

品種選擇

台灣地區常見的冬瓜品種以往多依果實表面蠟粉多寡、果實大小、長短及果皮顏色等而取名，如綠（青）皮（殼）長冬瓜、綠（青）皮（殼）短冬瓜、白粉（皮、殼）長冬瓜、白粉（皮、殼）短冬瓜、細長冬瓜、短冬瓜、圓冬瓜、小冬瓜等等。

由於這些地方品種多由農民自行留種而來，品種特性較不一致，台灣各地都有特殊品種，而這些品種一般都有短日結果習性，在夏季高溫、長日的環境下不易結果。也由於在長日下不結果，有些種植在路燈下的冬瓜常有不結果的情形發生，造成農民困擾，因此在路燈下或長日時應避免採用這些品種。

近年來民間種苗公司陸續育成不少冬瓜品種上市，這些品種包括有小型冬瓜如綠虎、小青、小惠、吉樂、華美、珍寶、珍蔴、珍福等品種；也有細長型的品種如



冬瓜栽培以排水良好，土層深厚的壤土或砂質壤土為佳

農友細長、細長二號等。花蓮區農業改良場於民國87年育成抗多種瓜類病毒病的小型冬瓜品種「花蓮1號」，商品名稱爲吉豐，農試也所於95年育成抗多種瓜類病毒病的中型冬瓜新品種台農2號，這些都是一代雜交品種，對於日照不敏感，全年皆會結果，因此可全年栽培。

栽培管理

一、播種及育苗

台灣北部地區冬瓜播種期春作在2月中旬-3月下旬，秋作在7月-9月上旬，中南部地區則在8月中旬至翌年2月上旬均可播種。由於冬瓜性喜溫暖，台灣北部地區在2-3月間仍常有寒流帶來低溫，因此可先於溫室內育苗，再移到田間定植。

新鮮的冬瓜種子具有休眠性，市售種子多已經過處理，購買後直接播種即可。如果要自行留種，種子採收後宜在30℃以上的環境下慢慢乾燥，然後貯存在室溫下，約經過80天後可解除休眠。或是將採收後的冬瓜果實先除去果皮，經過3個月後再取出種子，同樣也可解除種子休眠，而增進種子發芽的一致性。

冬瓜生育期長，種子直播栽培時通常表現不佳，且田間管理不易，因此大多數農民均採用先育苗再定植的方式。育苗前種子先用免賴得或腐絕等殺菌劑消毒後再以清水洗淨，然後將種子置於溼潤環境中催芽。催芽時間約爲2天，目的在使種子吸足發芽時所需的水分，經過催芽的種子即可取出播種。

種子播種時可採用72格的育苗穴盤或塑膠袋等材料，由於穴盤價格便宜且使用方便，目前應用較普遍。育苗介質則可選用市售的育苗介質即可，如要自行調配，

原則上以取得容易，價格便宜及通氣性與保水性良好爲佳，也可於育苗介質中加入少許肥料，或於幼苗生長期每週施用一次液肥，使幼苗生長健壯。

二、整地定植

冬瓜種子播種後約25-30天左右可長出3-4片本葉，此時即可移至田間定植。定植前先將基肥均勻撒施於土面，充分整地耕犁與土壤混合後作畦。畦寬3-5公尺，株距1.2-1.5公尺，行株距需視品種而定。本地種及大冬瓜品種採用寬畦，小型冬瓜品種則畦寬稍窄。定植時可採單向條行植、畦溝旁單向條行植、畦溝旁雙向條行植等方式種植。通常在砂地栽培時作淺畦，一般土壤則作高畦以利排水。

三、田間管理

（一）施肥

施肥的目的在提供冬瓜生長發育及果實生產所需營養元素，因此需先瞭解土壤的肥力狀況，目前各改良場所均免費提供土壤肥力檢測，並提供施肥建議，農民朋友可多加利用。

各種作物的施肥量均可參考土壤檢測結果增減，土壤肥沃之田地依建議量減施，相反地，如土壤肥力較差則應增施。冬瓜生育期長，植株莖蔓強健，吸肥力強，因此需要的肥料量也多，需充分供應，所需肥料施肥量及施肥時期如表所示。

（二）壓蔓及覆蓋

冬瓜植株蔓生，匍匐在地面生長，果實生育亦在地面上。冬瓜每一莖節均會產生捲鬚，利用捲鬚纏繞在其他物體上以固定瓜蔓，因此在畦面覆蓋稻草等物有利於瓜蔓攀爬，果實也不會直接接觸土壤，可

表：冬瓜施肥量（公斤/公頃）

肥料種類	總用量	施肥時期			
		基肥	側蔓發生期	開花期	幼果生長期
堆肥	15,000	15,000	—	—	—
氮素	110	30	20	30	30
磷鉀	100	50	25	25	—
氧化鉀	200	110	—	30	60

減少果實罹土壤傳播性疾病的風險，還可防止雜草叢生。果粉較少的品種較易發生日燒，以葉片或稻草等物覆蓋果實，可避免太陽直接照射以減少日燒。冬瓜莖節容易生根，碰觸到潮濕土面的莖節容易長根，可以鋤頭挖起附近土壤，覆壓在蔓條上，促進莖節長根，幫助吸收養分。

（三）整枝、引蔓、留果

冬瓜栽培較為粗放，一般均不整枝，而任其自行結果。但適當的引蔓及留果，可提早產期及提高產量。整枝及引蔓通常在定植一個月後進行，此時蔓長約1公尺，將莖蔓向同一方向誘引，使枝條平行伸展，避免相互糾纏，以有效利用生長空間。由於大型瓜果第1個果實常發育不良，因此留果時大果品種要摘掉主蔓上第1朵雌花，留第2朵雌花，每株可留1-2粒，其餘儘早摘除，小果品種則不疏果，果實成熟時連續採收。



冬瓜雌花（左）及雄花（右）

（四）病蟲害防治

冬瓜主要的病害有炭疽病、疫病、白粉病及青枯病等，蟲害則有黃守瓜、瓜實蠅及棉蚜等。防治方法請參考農委會農業藥物毒物試驗所編印之《植株保護手冊》。

採收及貯藏

冬瓜通常在花後約45-50天採收，具果粉的品種在果實長滿果粉後採收，此時產量較高且較耐貯藏。價格好時也可在果粉尚不明顯時及早採收上市，此時外觀較美，肉質較細緻，但不耐貯藏。沒有果粉的品種則在果皮出現品種特有色澤時採收，果實採收後置於陰涼通風處，可貯藏數月之久。



各式各樣的大小冬瓜採收後置於陰涼通風處貯藏