

都市園藝—決明之盆栽與利用

●劉廣泉

一、前言

每當炎熱的考季一到，常可聽見中醫師建議考生多喝決明子茶，不僅可去暑氣，還有保養眼睛的功效。根據本草綱目記載，決明子有清肝明目、降血壓及利尿之效，所以早期農業社會，農夫在炎炎夏日耕作時，常會帶一壺決明子茶消消暑氣。決明除了種子可食用外，其嫩苗、嫩莖葉及嫩果夾亦是極佳的食材，近年蓬勃發展的休閒農業中，即有業者栽培決明成為保健蔬菜，供遊客品嚐。都市家庭可利用容器栽培決明，食用外還可兼作為家庭綠美化之用。本文擬就決明植物性狀及盆栽技術介紹如後，以使都市民眾對決明植物能有更深一層的瞭解。

二、植株性狀與氣候土宜

決明屬於豆科 (Leguminosae) 決明屬，學名 *Cassia tora* L.。為一年生草本植物，俗名有草決明、馬蹄決明、馬蹄子、馬蹄草、槐豆、江南豆、羊角豆、圓草決、草決及大號土山豆等，藥材名為決明子。決明通常自生於荒野草地，台灣全島各地常可見成群繁生，植株高約30~100



圖一：黃色的決明花

公分，分枝多。葉互生，偶數羽狀複葉，小葉2~4對，卵狀長橢圓形，長3~4公分，寬1.5~2公分。花為兩性花，成對腋出，黃色，花瓣、萼片各5枚（圖一）。果實為莢果，具4稜，線形細長，長約15公分，呈弓狀彎曲。成熟種子呈黑褐色，近菱形，長0.4~0.7公分，寬0.28~0.31公分（圖二），花期為每年5~10月。

決明對環境適應性強，從平地到海拔1000公尺以下之坡地，均可見其蹤跡，南投山區即有農民從事栽培，生育適溫為20~30℃，繁殖方式只能利用種子，對土壤的選擇性不嚴，但栽培時仍以選擇排水良好的砂質壤土為佳。



圖二：可作飲料用的決明子

三、盆栽技術

(一) 繁殖

決明是一年生植物，每年秋季過後，即枯萎死亡，故每年須利用種子重新繁殖。每年4月是播種適期，採直播法，撒播、條播或點播均可。播種量可依栽培目的決定，若為收穫嫩苗者，可採密植撒播；若是想收嫩莖葉者，可採疏植的撒播或條播法；如果要採收決明子者，則採適當行株距的點播較適宜，點播時，每穴約1~2粒種子。盆栽之播種量視容器大小而異，若為5吋圓形盆，約播2~3粒，若選用長×寬×高為60×18×12立方公分之長形盆，則約20~25粒即可。播種後約2~5天種子即萌芽，約一週植株即可長8~10公分高，約25~30天植株高約30公分左右，自第5節位起，葉腋即開始出現成對之花苞，隨著植株長高，由下節位依序向

上開花，花謝後15天，嫩果莢長成，至株高約80~100公分左右時，生長勢趨緩，9月可採收果莢，至10月底植株即開始枯萎、死亡。

(二) 栽培介質選擇與水分管理

盆栽時，若使用土壤栽培，選排水良好之砂質壤土較佳，若採介質栽培，宜選疏鬆、排水良好的介質，若使用市售泥炭土介質，可添加20%真珠石、蛭石，增加介質的通氣性。澆水依生長期略有差異，播種後至株高20公分左右，此時期植株需水量較大，應保持水分供給，避免缺水；爾後可視天氣情況及容器內介質乾燥程度來決定澆水，簡易檢測方法是以手指插入介質表面一公分處，若乾燥則可補充水分，澆水後若遇連續陰雨日，約3~5日澆水一次即可，若為連續晴天則應每日補充水分，切忌容器內長期淹水或過度乾燥，以免植株生育不良。9月以後，因植株生長勢開始減退，可減少水分之供給，保持半乾燥即可。

(三) 施肥管理

種植前可於栽培介質中添加腐熟之有機質肥料做基肥，用量為容器所需栽培介質的20%左右，混和均勻後即可進行播種，播種後2-3週開始追肥，第一次可使用台肥5號(16-8-12)複合肥，施用量(以



圖三：決明苗菜栽培



圖四：決明嫩莖葉可供蔬菜用

長×寬×高為60×18×12公分之長形盆器為例)約10公克,5吋圓盆約5公克。之後每隔3-4週追肥一次至8月底,可使用台肥43號(15-15-15-4)複合肥,施用量亦為長形盆10公克,5吋圓盆5公克,如此有利於開花及果莢成長。

(四) 收穫

若以決明苗為栽培目的時,自播種後約一週即可進行採收(圖三);若以嫩莖葉為目的時,可於株高20公分左右時開始採收(圖四);自花謝後15天內為嫩果莢的採收期,約5~9月;若採收決明子,則應俟整個果莢轉成褐色、呈乾燥狀且觸碰果莢時可聽見種子撞擊聲者,方表示種子已成熟始可採收,剝開果莢,內部的種子即為決明子。決明單株結莢數約22~35莢,單莢種子數約18~28粒,100粒種子

重約3公克,以長形盆栽種時每盆約可收穫決明子297~735公克。收穫的種子以封口袋包裝,置於冰箱保存可保持發芽活力,保存一年後發芽力仍可達90%以上。

(五) 病蟲害防治

栽培決明時能注意通風、排水且日照充足,鮮少有病蟲害發生的機會,偶有蚜蟲危害,可使用黃色粘板、苦楝精、蒜頭精、辣椒油、糖醋液等非化學農藥方法來防治。

四、決明的利用

決明子在台灣民間的利用已有相當長的歷史,由於山區常有野生,且其嫩芽、嫩莖葉及嫩果莢可食用,亦是登山者研習野外求生技能時必須認識的植物,近年有休閒農場看中此一民眾早已熟知的保健植物,並認定其深具開發潛



圖五：可供綠美化的決明盆栽

力，於是進行栽培及研發決明的各種料理和飲品，提供民眾多一種的選擇。茲將其利用方式敘述如下

（一）鮮食

鮮嫩的苗、莖葉可作蔬菜炒食或汆燙食用，依個人喜好，炒薑絲或水煮後沾調味醬風味均佳；嫩果莢可比照四季豆、豌豆莢之料理法，如炒肉絲食感頗佳。

（二）製作決明子茶

將決明子放入鍋中以小火炒，需不時攪動，俟香味溢出略呈焦黑後起鍋，取一小匙置入杯中，加熱水沖泡，或置入水壺中，先以大火煮沸，再以文火熬煮15~20分鐘，即為決明子茶，熱飲或冰涼後飲用均可，加適量冰糖，風味更佳。目前有業者以研磨咖啡方式製作決明子茶，風味濃郁香醇且不含咖啡因，並稱為「台灣咖

啡」，頗受消費者喜愛。

（三）居家綠美化

決明播種後約3~4週，株高30公分左右即開始出現黃色花朵，花期自5月至9月長達五個月，可種植於花壇或各式容器中，是兼具食用及觀賞價值的多用途保健植物（圖五）。

五、結語

盆栽的保健植物商品，近年來在都市園藝業者的積極開發下，已漸形成一穩定的通路商品；一些兼具體驗、教育之休閒農場，也陸續設置不同規模的保健植物園，除兼售保健植物盆栽商品外，並開發各式保健植物餐點，以吸引消費者，相信唯有持續開發新的產品，方能永續經營並創造更高的收入。