

台灣山藥栽培品種特性及產銷概況

● 龔財立¹、姜金龍²

山藥又稱山薯、薯蕷、長薯、條薯、田薯、大薯、山藥薯，英名yam，主食部位為地下塊莖，其零餘子、嫩梢及嫩葉亦可食用，營養極為豐富，除富含高量之澱粉質及特殊水溶性蛋白之粘質物(mucin)外，還含有維生素B、C、K、葡萄糖、粗蛋白氨基酸、膽汁鹼(choline)、尿囊素(allantoin) 澱粉消化酵素，山藥尚含有薯蕷皂配基(diosgenin)，結構類似荷爾蒙先驅物，是合成重要醫療用類固醇(Medicinal steroids)的原料；本草綱目記載，山藥可以健脾胃、補虛羸、益腎氣、止瀉痢、強筋骨、化痰涎、潤皮毛、除寒熱邪氣、久服耳聰目明，輕身不饑延年；因此適宜糖尿病患者、高血壓患者、身體虛弱者、產婦、手術後的病人及老人食用，多食用可提升人體之免疫能力。

山藥為薯蕷科(Dioscoreaceae) 薯蕷屬(Dioscorea)，多年生宿根蔓性草本植物，全世界約650個物種，台灣地區有14個物種及5個變種以上。台灣重要食用栽培種有陽明山刺薯山藥、白皮削山藥、白薯山藥、大汕山藥、山藥台農一號及台農二號，以上6個栽培種屬*D. alata* L；紅皮削山藥、紅薯山藥，以上2個栽培種屬*D. alata* var. *purpurea* L；基隆野山藥屬*D. pseudojaponica* Hayata；恆春山藥屬

doryophora Hance；懷山藥及山藥花蓮三號以上2個栽培種屬*D. batatas* Decne；小薯山藥屬*D. esculenta* (Lour.) Burk.。以下介紹陽明山刺薯山藥、白皮削山藥、白薯山藥、大汕山藥、紅皮削山藥、紅薯山藥、基隆野山藥、恆春山藥、懷山藥、小薯山藥等10種栽培種山藥之特性及產銷概況。

一、陽明山刺薯山藥

陽明山刺薯山藥，又稱草山山藥、陽明山原生山藥，地下塊莖為棍棒狀，長度約150-200公分，皮色為黃褐色，皮層淡紫色，肉色白色，公頃產量約30,000-60,000公斤。莖綠色，基部約50公分以下有刺，圓形，末端呈方形或方稜翼狀，多分枝，一般不開花。近來，陽明山地區栽培出現開花情形。產區以陽明山之士林及北投地區為主，而基隆、汐止、雙溪、尖石、湖口、左鎮栽培近緣種，晚熟種，產期12-4月，適合台灣全區栽培，但以北部為宜。



▲陽明山刺薯山藥地下塊莖

產量特高、耐蟲害及單位面積利潤高爲其優勢，切口後褐化率偏高爲其最大缺點，如何降低褐化率需進一步研究。本類山藥適合有機栽培，嫩梢極適合燙煮當蔬菜食用。需採用200公分塑膠栽培管栽培，因產量高，若無配合擴展本品行銷，可能造成供過於求之情形，目前市價每台斤約80-150元。

二、白皮削山藥

白皮削山藥，別名白皮白肉山藥，地下塊莖之形狀爲棍棒狀，長度約60-100公分，皮色爲黃褐色，皮層淡黃色，肉色白色，公頃產量約30,000-50,000公斤。陽明山之士林及北投地區、淡水、三芝、石門爲主要產區。中熟種，產期約10-4月。台灣全區皆適合栽培。

產量高、薯體粗不易受損爲其優勢，切口後褐化率中等，病害及蟲害抗性中等，本類山藥適合食用及加工。需採用100公分塑膠栽培管栽培，因栽培容易，若能配合擴展本品另外用途如加工...等，前途仍看好，目前市價每台斤約60-80元。

三、白薯山藥

白薯山藥，別名白薯或罐仔薯，地下塊莖之形狀爲棍棒狀，長度約30-60公分，皮色爲黃褐色，皮層淡紅色，肉色白色，公頃產量約30,000-40,000公斤。竹山、民間、二水爲主要產區。中熟種，產期約11-4月。台灣全區皆適合栽培。

產量高、薯體粗不易受損爲其優勢，切口後褐化率中等，病害及蟲害抗性中等，本類山藥適合加工及食用。無需採用塑膠栽培管栽培，若採用100公分塑膠栽

培管栽培，外觀較整齊，因栽培容易，若能配合擴展本品另外用途如加工山藥粉、雪花片...等，前途仍看好，目前市價每台斤約30-60元。

四、大汕山藥

大汕山藥，又稱阿里山山藥、大憨薯，地下塊莖之形狀爲棍棒狀，長度約62-150公分，皮色爲黑褐色，皮層淡黃色，肉色白裡透淡黃色，公頃產量約40,000-80,000公



▲大汕山藥地下塊莖

斤。竹山、民間、二水、集集爲主要產區。中熟種，產期約11-4月。台灣全區皆適合栽培。

產量高、薯體粗不易受損爲其優勢，切口後褐化率稍高，病害及蟲害抗性中等，本類山藥極適合加工，需採用150公分塑膠栽培管栽培，非常容易栽培，若能配合擴展本品另外用途如加工山藥粉、雪花片...等，前途仍看好，目前市價每台斤約30-80元，栽培時應考慮銷路問題，不可盲目栽培。

五、紅皮削山藥

紅皮削山藥，又稱紅皮白肉山藥、北投山藥，地下塊莖之形狀爲棍棒狀，長度約60-100公分，皮色爲紫紅色，皮層淡紅色，肉色白色，公頃產量約20,000-40,000公斤。陽明山之士林及北投地區、三芝、



▲紅皮山藥地下塊莖

金山、石門為主要產區。早熟種，產期約9-4月。台灣全區皆適合栽培。

產量高、薯體粗短不易受損為其優勢，切口後褐化率低，病害及蟲害抗性低，尤不抗炭疽病，本類山藥適

合食用及加工。需採用100公分塑膠栽培管栽培，栽培容易，若配合擴展本品另外用途如加工...等，前途仍看好，目前市價每台斤約40-80元。

六、紅薯山藥

紅薯山藥，又稱竹山紅薯山藥，地下塊莖之形狀為罐狀，長度約20-50公分，皮色為紫紅色，皮層深紅色，肉色紅色，公頃產量約20,000-30,000公斤。幼葉紅色，老葉深綠色，網狀脈，葉脈明顯淡紅色。竹山、民間、二水為主要產區。早熟種，產期自9月至隔年4月。台灣全區皆適合栽培。

產量中等、薯體粗短不易受損為其優勢，病害及蟲害抗性低，尤不抗炭疽病。無需採用塑膠栽培管栽培，本類山藥適合加工及食用，另類用途如加工天然色素...等，因紅色花青素具有抗氧化、防老化作用，配色又健康，前途看好，目前市價每台斤約30-60元。

七、基隆野山藥

基隆野山藥，又稱基隆山藥、山藥薯、基隆原生山藥。地下塊莖之形狀為棍棒狀，長度約100-130公分，皮色為黃褐色，皮層淡黃色或淡紅色，肉色白色或淡黃色，公頃產量約10,000-25,000公斤。雙溪、貢寮、瑞芳、平溪、蘇澳、三芝為主要產區。中熟種，產期約10-2月。適合栽培於台灣北部地區。

肉質細緻，口感極佳，切口後褐化率低，寡占市場，利潤高為其優勢；薯體稍細長易受損，產量低，病害抗性低，尤不抗莖枯病及葉斑病為其缺點，蟲害抗性中等，本類山藥極適合食用，需採用150公分塑膠栽培管栽培，因栽培技術難度高，產量低，產量及栽培面積無法急速提昇，擁有固定消費群，目前仍供不應求，目前市價每台斤約150-300元。



▲基隆野山藥地下塊莖

八、恆春山藥

恆春山藥，又稱戟葉山藥，地下塊莖長度約100-150公分，皮色為黃褐色，皮層淡黃色，肉色白色，公頃產量約20,000-40,000公斤。恆春為主要產區。晚熟種，產期約12-4月。台灣全區皆適合栽培，北部地區應馴化後再栽培為宜。

肉質細緻，口感佳，稍硬，藥味較濃，切口後褐化率低，產量高且穩定，生產量少，利潤高為其優勢；薯體稍細長且脆易受損，病害及蟲害抗性中等，尤不抗紅蜘蛛為其缺點，需防8月以後之紅蜘蛛危害，本類山藥極適合食用，尤適合生食，需採用150公分塑膠栽培管栽培，栽培技術難度中等，產量及栽培面積小，且擁有固定消費群，目前仍供不應求，目前市價每台斤約150-250元。



▲恆春山藥地下塊莖

九、懷山藥

懷山藥，又稱中國山藥、家山藥、淮山藥，地下塊莖長度約60-120公分，皮色為黃褐色，皮層淡紅色，肉色白色，公頃產量約20,000-35,000公斤。



▲懷山藥地下塊莖

湖口、大溪、花蓮、士林、冬山為主要產區。早熟種，產期約9-4月。台灣全區皆可栽培，北部地區更適合本種類栽培。

肉質細，口感佳，稍軟，切口後褐化率低，產量高且穩定，利潤高為其優勢；薯體中等，病害及蟲害抗性中等，尤較不抗炭疽病及畸形薯多為其缺點。需採用130公分塑膠栽培管栽培，本類山藥極適合食用，尤適合生食，因栽培技術難度高，產量及栽培面積小，且擁有固定消費市場，目前供需平衡，目前市價每台斤約100-250元。

十、小薯山藥

小薯山藥，又稱小薯、蜜薯，地下塊莖長度約5-15公分，皮色為黃色，皮層淡黃色，肉色白色，全株有刺，公頃產量約20,000-30,000公斤。晚熟種，產期約2-4月。台灣全區皆適合栽培。

薯體圓，似馬鈴薯，無需栽培管栽培，不易受損為其優勢，切口後褐化率低，病害及蟲害抗性強，本類山藥極適合烤食，皮層帶點苦味，薯肉帶點甜味，無需採用塑膠栽培管栽培，因栽培容易，若能配合擴展本品另外用途...等，前途看好，栽培時應考慮擴展銷路問題，不可盲目栽培。 ■