

細本山葡萄的栽培與利用

●姜金龍

科名：葡萄科

別名：小本山葡萄、小號山葡萄、嬰奧

學名：*Vitis adstricta* Hance

英名：Taiwan wild grape

概 說

細本山葡萄與葡萄是同屬不同種的近親，它的葉子、果實與食用的葡萄如巨蜂葡萄類似，但尺寸縮小很多，而且其利用部位亦迥然不同，食用葡萄是利用其碩大的果實，但細本山葡萄主要是利用根及粗莖。分布在亞洲的中國大陸、韓國、日本及台灣，在本省低海拔山區或田邊防風林處均可發現其蹤跡。

形態特性

細本山葡萄為多年生藤本落葉植物，幼莖有稜，被紅褐色或灰白色茸毛。卷鬚與葉對生，葉互生，卵形或三角狀卵形，3~5 裂，偶有不分裂者，背面被灰白色茸毛。花序與葉對生，花兩性或單性，圓錐花序，於 3~5 月開花。

栽培管理特點

一、繁殖法

1. 生育期中利用壓條繁殖法：每隔 10~15 節將 1~2 節埋入土中（或小花盆中），待 1~2 個月發根後，將莖蔓剪斷並

將根掘起，不論是定植或盆栽均易成活。

2. 落葉期利用扦插繁殖法：冬天落葉後，選取較粗壯的莖蔓，3~4 節剪為一插穗，若為提高發根率，可沾一些發根粉（市售的發根劑，一般可分為液劑及粉劑，所含促進發根的物質以奈乙酸（NAA）為主）。

二、選地

選擇排水良好之壤土地栽培為佳，若在水田栽培可採作畦法，畦高 30 公分，畦寬 3 公尺，以利莖蔓伸展。

三、壓條

若為提高莖蔓直徑及使產量增加，可在莖蔓每隔 50~60 公分處進行壓條的工作，將 1~2 個節埋入土中，以利發根，增加吸收與固定的功能。

四、施肥

儘量多施有機肥，少用化學肥料。

五、收穫

莖蔓之直徑及產量均隨栽培時間增長而增加，一般而言，若以採收莖葉為目的時，栽培 2 年後即可採收，若要採收老根及粗莖，則須在 3 年以後採收為宜。

利 用

一、功效

細本山葡萄有補腎、明目、祛風、解毒、補血之功效。亦治肺炎、乳癰、無名腫毒。莖葉洗腫毒（1）。

二、方例

1. 治眼翳、敗腎、腰痠：細本山葡萄炖豬腸或赤肉服（2）。
2. 治風濕關節痛：細本山葡萄根或莖一兩五錢，酒水各半煎二次分服（2）。
3. 治肺炎：細本山葡萄根搗汁服（2）。
4. 治皮膚濕疹：細本山葡萄葉，搗汁抹患處（2）。

三、清除超氧陰離子之效果測定

細本山葡萄莖之乙醇抽出物利用細胞色素 C 測定清除超氧陰離子之效果的結果顯示，10 mg/ml 的濃度其清除超氧陰離子之效果可達 100%，而水抽出物在 10 mg/ml 的濃度下其清除超氧陰離子之效果亦達 81.48%。顯示細本山葡萄具有很好的抗氧化能力（3）。

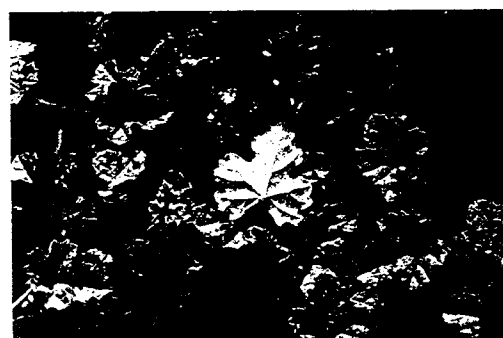


引用文獻：.....

1. 甘偉松。1981。藥用植物學。國立中國醫藥研究所，台北。
2. 邱年永、張光雄。1995。原色臺灣藥用植物圖鑑（4）。南天書局，台北。
3. 林俊清。2000。臺灣產生藥抗氧化活性之研究探討。行政院農業委員會中部辦公室 88 年保健植物藥理及機能性評估探討成果研討會台中。



▲細本山葡萄



▲山葡萄葉背為灰白色



▲山葡萄花序



▲山葡萄壓條繁殖法