

麥門冬

■ 龔財立

一、概 說

麥門冬為常綠多年生草本之百合新植物，利用部位地下肥厚長圓狀或卵狀根莖，根莖甘、平、無毒，含黏液質、葡萄糖，*phytosterolo* 為消炎、滋養、強壯劑、有鎮咳、祛痰、強心之效，主治肺熱咳嗽、心熱煩渴、利尿、催乳。



▲ 麥門冬植株

二、氣候土宜

麥門冬適宜溫暖涼爽之氣候，土壤

除了過分陰濕，極端黏質，或太過乾燥外，都能栽培，為適應性極強之作物，其中以富含有機質且排水良好之砂質壤土最適宜。

三、栽培管理

(一)繁殖方法

麥門冬採無性繁殖，以分株繁殖為主，選擇生育健壯地下根莖著生數多，收量高之母株進行繁殖為宜，一般於4~5月間採收，摘取藥用部之根莖後，剪除部分的葉和鬚根之分芽為種薯，進行下一次之栽培。

(二)翻 耕

種植田區必須深耕，翻鬆土壤，亦可施用穀殼後再進行翻犁，也有鬆碎土壤的功用，可改變土壤結構，另加施有機肥更可改善理化性質，提高產量及品質。

(三)定 植

麥門冬一般不需要育苗，可直接將採取後之母株分株為苗，定植於田區中即可，而全株皆可進行定植，其中以5~6月間最適宜。畦寬1.2公尺，行距15~20公分，株距10~15公分覆土至根齊即可，埋深不見得有利生長，定植完後進行灌水作業。

(四)管理工作

1.水分控制

定植後要保持溼潤，促使發根、成活，多雨季節及平地應注意排水，以免根部腐爛而影響生育，減少收益。

2.除草、中耕、培土

在莖葉尚未生長茂盛前株間易孳生雜草必須注意除草工作，同時可行中耕及培土工作，俟植株茂密後，則不需除草及中耕，培土等工作。

3.肥培管理

若是在4~5月種植，則7月時莖葉

已漸生長茂密，9月中旬時施用追肥，以增進生長，其中以施用有機肥料為佳，同時可加施鉀肥促進根莖之發育，提高產量。若是以採收地上部為目的之栽培，則施用台肥5號複合肥較佳。

四、收穫處理

(一)收 穫

定植一年至一年半後，地下根莖發育達到高峰，即為收穫適期，隨即進行採收，若以收穫地上部為目的者，則以地上部茂盛時即可進行採收。

(二)採收後處理

1.地下塊根洗淨後散開於草蓆上日曬，2~3天後再用火烘乾，然後用硫磺燻蒸以防蟲害及提高產品價值，每公頃成品收量約2000公斤。

2.加工完後之麥門冬藥材，用麻袋包裝或於放入容器中置於乾燥冷涼處，以防止蟲害、病蟲鼠害等。

3.收穫地上部者，以鮮草待用。

五、產銷概況

(一) 本省栽培大葉麥門冬，產地多集中在台南縣學甲鎮，其他地亦有零星栽培，如虎尾鎮及竹山鎮等，目前仍是小面積栽培之型態，產量每公頃生草約6~10噸，全年皆能生產鮮草麥門冬，而收穫塊根則在4~5月間收穫為宜。

(二) 保健飲料的時代潮流下，麥門茶飲料，甘甜潤喉，清香爽口，極適合一般人飲用，且對尿酸或痛風患者，皆有保健效果，具發展潛力，但仍應配合產銷情形栽培。 ■



▲ 麥門冬地下塊根