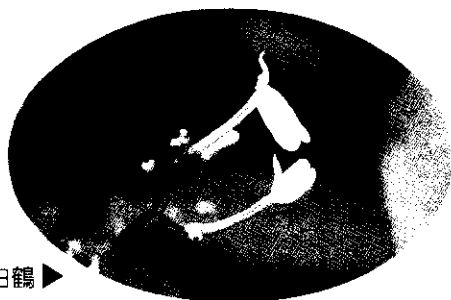


白鶴靈芝

■ 龔財立



白鶴靈芝之花型如同白鶴▶

概 說

白鶴靈芝為爵床科，白鶴靈芝屬植物，由於其開花之花形如白鶴，而效用可比多扎菌科之靈芝，因此得名為白鶴靈芝。藥用為枝葉部份，味甘淡，性平，可以潤肺止咳，降火氣，全草含有黃酮 (saponin)，酚類屬 (phenols) 氨基酸，有機酸等，另枝葉內含豐富的礦物元素及維他命 C，且保健價值，可開發為保健飲料或茶包，但仍應適量飲用，方具保健效果。白鶴靈芝為灌木型植物，莖直立，高可達 1 至 2 公尺，藥力強且分枝極多，葉長尖卵形，長 3～6 公分寬 2 公分左右，開花期 8 月至翌年 2 月，花型如展翅飛翔之白鶴，田間不易見結果情形。

氣候土宜

白鶴靈芝生性強健，全省中低海拔地區皆能栽培，土壤以富含有機質之壤土為佳，田間排水需良好，才不致植株浸水枯死，一年四季皆可栽培，台灣北部地區仍以春作栽培之產量較高。

栽培管理

一、繁殖：採扦插繁殖，將枝條剪成約 10～15 公分，扦插於泥碳土等保水介質中，即可發根發芽，隨後移植於田間栽培，若以沙土扦插育苗亦可，但應隨時保持土壤濕度，以確保成活率。

二、栽培密度：不論春作或秋作皆以行株距 30×30 公分為宜。

三、肥培管理：基施以多施有機肥為

主，每公頃可施牛糞或堆肥 20,000 公斤，以配合整地施用為宜，追肥之氮肥用量以每公頃 20 公斤較適宜，每隔一個月施用一次，春作時之氮肥用量可提高至每公頃 80 公斤。

收穫處理

一、採收：

栽培 3 個月後即可陸續進行採收，製造茶包以收穫地上部為主，割取上半部 1/2 左右之枝葉，留 1/2 枝條繼續生長，以備



▲白鶴靈芝地上部近照

下次之割取，製造飲料以全草為主。

二、加工：加工過程，細切白鶴靈芝枝葉材料，清洗乾淨，萃取成分，過濾殘渣，加糖或蜂蜜等調味，經標準封罐流程，包裝後即可行銷。

產銷概況

本省北部地區生產之白鶴靈芝為製成青草茶包之原料，龍潭、大溪都有小面積栽培，其中以龍潭栽培之面積較大，全年可採收，產量隨栽培期長短而定，每公頃約 30～60 噸之生產能力，因屬保健作物以少量栽培為宜，方可避免可能之產銷問題。■