



山藥栽培品種簡介

文◎助理研究員/龔財立 分機222

副研究員/姜金龍 分機220

山藥又稱山薯、薯蕷、長薯、條薯、田薯、大薯、山藥薯，英名yam，主食部位為地下塊莖，其零餘子、嫩梢及嫩葉亦可食用，營養極為豐富，除富含高量之澱粉質及特殊水溶性蛋白之粘質物(mucin)外，還含有維生素B、C、K、葡萄糖、粗蛋白氨基酸、膽汁鹼(choline)、尿囊素(allantoin)澱粉消化酵素，山藥尚含有薯蕷皂配基(diosgenin)，是合成重要醫療用類固醇(medicinal steroids)的原料；本草綱目記載，山藥可以健脾胃、補虛羸、益腎氣、止瀉痢、強筋骨、化痰涎、潤皮毛、除寒熱邪氣、久服耳聰目明輕身不饑延年。

山藥為薯蕷科(Dioscoreaceae)薯蕷屬(*Dioscorea*)植物，全世界約有650個物種，台灣地區有14個物種及5個變種以上。目前台灣已命名之山藥品種共四個，分別為山藥桃園四號(白金山藥)、山藥花蓮三號(長白山藥)、山藥台農二號及台農一號，除了花蓮三號屬 *D. batatas* Decne 外，餘皆屬 *D. alata* L。另外主要地方栽培種有基隆野山藥屬 *D. japonic* var. *pseudojaponica*；刺薯山藥、白皮削山藥、白薯山藥、大汕山藥，以上4個栽培種屬 *D. alata* L；紅皮削山藥、紅薯山藥，以上2個栽培種屬 *D. alata* var. *purpurea*

L；恆春山藥屬 *D. doryophora* Hance；懷山藥屬 *D. batatas* Decne；小薯山藥屬 *D. esculenta*(Lour.) Burk.；褐苞薯蕷屬 *D. persimilis* Prainet Burk.。

一、山藥桃園四號(白金山藥)

本場於93年育成之山藥新品種，其生育期長、晚熟、塊莖黏度高、食用口感風味奇佳、產量穩定，因其塊莖肉色雪白，故商品名稱為「白金山藥」。本品種植株之莖基部具有深紫紅色的刺，葉屬心臟形，葉色濃綠，葉腋間不生零餘子，地下塊莖長條形，長度約119至169公分，表皮黃褐色，肉色雪白，質地細緻，黏度高。一般在4月栽種，至隔年1月間採收(採收期可至3月)，生育期約270天。塊莖產量為42,144公斤/公頃，比對照品種基隆刺薯增產42%。因薯體比一般栽培品種長，需採用200公分栽培管，同時莖



●山藥桃園四號地下塊莖

葉比一般栽培品種多而茂盛，亦需搭建較穩固之支架，以免倒塌。

山藥桃園四號適合於新竹縣市、桃園縣市及台北縣市等地區栽培，此新品種由於可延至1~3月份採收，避開山藥盛產期，且產量穩定，可提供農民生產高品質生鮮山藥，以滿足山藥正常產期後之市場需求，達到產期調節之效果。

二、山藥花蓮三號

花蓮區農業改良場於民國89年通過命名登記為「花蓮三號」。塊莖長圓條形，長可達1公尺多，塊莖寬3.5公分以上，產量約20,000公斤/公頃，塊莖表皮褐色，肉質白色，富粘性。抗莖枯病，莖枯病為基隆野山藥栽培時最嚴重的病害，已成栽培生產的限制因子，新品種對莖枯病具抗病性，容易栽培。同時塊莖較基隆野山藥耐貯藏，故可延長販售之時間且維持其商品價值。



●山藥花蓮三號之地下塊莖

三、山藥台農二號

農業試驗所85年通過命名登記為台農二號。本品種繁殖容易，高適應性及穩定性，莖蔓綠色，四稜翼淡綠

色，全生育期不開花，葉腋間不生零餘子，產量約40,000公斤/公頃，供鮮食及加工用。



●山藥台農二號之地下塊莖

四、山藥台農一號

農業試驗所80年通過命名登記為台農一號。屬塊狀山藥，其薯形適中，塊莖皮薄、肉厚、色白、多粘質、富含澱粉、蛋白質、礦物元素及多種胺基酸，供食用及加工，中低海拔可生長，產量約22,000公斤/公頃。



●山藥台農一號之地下塊莖



五、基隆野山藥

基隆野山藥，又稱基隆山藥、山藥薯、基隆原生山藥。地下塊莖之形狀為棍棒狀，長度約100~130公分，皮色為黃褐色，皮層淡黃色或淡紅色，肉色白色或淡黃色，產量約10,000~25,000公斤/公頃。雙溪、貢寮、瑞芳、平溪、蘇澳、三芝為主要產區。中熟種，產期約10~2月。適合栽培於台灣北部地區，宜採用150公分塑膠栽培管栽培。肉質細緻，口感極佳，尤適合生食，切口後褐化率低，利潤高為其優勢；薯體稍細長易受損，產量低，病害抗性低，尤不抗莖枯病及葉斑病為其缺點，蟲害抗性中等，本類山藥極適合食用，因栽培技術難度高，產量低，產量及栽培面積無法急速提昇，擁有固定消費群，堪稱台灣最好吃的山藥。



●基隆野山藥之地下塊莖

六、刺薯山藥

刺薯山藥其地下塊莖為棍棒狀，長度約150~200公分，皮色為黃褐色，皮層淡紫色，肉色白色，產量約

30,000~40,000公斤/公頃。莖綠色，基部約50公分以下有刺，圓形，末端呈方形或方稜翼狀，多分枝，一般不開花，若天候乾旱則易出現部份開花情形。產區以士林、基隆、汐止、雙溪、尖石、湖口、左鎮及中埔鄉，晚熟種，產期12~4月適合台灣全區栽培，宜採用200公分塑膠栽培管栽培。產量高及單位面積利潤高為其優勢，切口後褐化率偏高為其最大缺點，本類山藥之嫩梢適合燙煮當蔬菜食用。



●刺薯山藥之地下塊莖

七、白皮削山藥

白皮削山藥，別名白皮白肉山藥，地下塊莖之形狀為棍棒狀，長度約60~100公分，皮色為黃褐色，皮層淡黃色，肉色白色，產量約30,000~50,000公斤/公頃。士林、北投、淡水、三芝、石門為主要產區。中熟種，產期約10~4月，台灣全區皆適合栽培，宜採用100公分塑膠栽培管栽培。產量高、薯體粗不易受損為其優勢，



●白皮削山藥之地下塊莖

切口後褐化率中等，病害及蟲害抗性中等，本類山藥適合食用及加工。

八、白薯山藥

白薯山藥，別名白薯或罐仔薯，地下塊莖之形狀為棍棒狀，長度約30~60公分，皮色為黃褐色，皮層淡紅色，肉色白色，產量約30,000~40,000公斤/公頃。竹山及民間為主要產區。中熟種，產期約11~4月。台灣全區皆適合栽培，無需採用塑膠栽培管栽培，若採用100公分塑膠栽培管栽培，外觀較整齊。產量高、薯體粗不易受損為其優勢，切口後褐化率中等，病害及蟲害抗性中等，本類山藥適合加工及食用。



●白薯山藥之地下塊莖

九、大汕山藥

大汕山藥，又稱阿里山山藥、大憨薯，地下塊莖之形狀為棍棒狀，長度約62~150公分，皮色為黑褐色，皮層淡黃色，肉色白裡透淡黃色，產量約30,000~50,000公斤/公頃。竹山、民間、埔里、集集為主要產區。中熟種，產期約11~4月。台灣全區皆

適合栽培，宜採用150公分塑膠栽培管栽培。產量高、薯體粗不易受損為其優勢，切口後褐化率稍高，塊莖質地較粗，病害及蟲害抗性中等，本類山藥極適合加工，栽培時應考慮銷路問題，不可盲目栽培。



●大汕山藥之地下塊莖

十、紅皮削山藥

紅皮削山藥，又稱紅皮白肉山藥、北投山藥，地下塊莖之形狀為棍棒狀，長度約60~100公分，皮色為紫紅色，皮層淡紅色，肉色白色，產量約20,000~40,000公斤/公頃。士林、北投、三芝、金山、石門為主要產區。早熟種，產期約9~4月。台灣全區皆適合栽培，宜採用100公分塑膠栽培管栽培。產量高、薯體粗短不易受



●紅皮削山藥之地下塊莖



損為其優勢，切口後褐化率低，病害及蟲害抗性低，尤不抗炭疽病，本類山藥適合食用及加工。

十一、紅薯山藥

紅薯山藥，又稱竹山紅薯山藥、血薯、民間長紅，地下塊莖之形狀為罐狀，長度約20~50公分，皮色為紫紅色，皮層深紅色，肉色紅色，產量約20,000~30,000公斤/公頃。幼葉紅色，老葉深綠色，網狀脈，葉脈明顯淡紅色。竹山、民間、二水為主要產區。早熟種，產期自9月至隔年4月。台灣全區皆適合栽培，無需採用塑膠栽培管栽培。產量中等、薯體粗短不易受損為其優勢，病害及蟲害抗性低，尤不抗炭疽病。本類山藥適合加工及食用，另類用途如加工天然色素等，因紅色花青素具有抗氧化作用，配色又健康。



●紅薯山藥之地下塊莖

十二、恆春山藥

恆春山藥，又稱戟葉山藥，地下塊莖長度約100~150公分，皮色為黃褐色，皮層淡黃色，肉色白色，產量約20,000~40,000公斤/公頃。恆春為主要產區。晚熟種，產期約12~4月。台灣全區皆適合栽培，宜採用150公分塑膠栽培管栽培，北部地區應馴化後再栽培為宜。肉質細緻，口感佳，稍硬，藥味較濃，其切口後褐化率低，產量高且穩定為其優勢；薯體稍細長且脆易受損，病害及蟲害抗性中等，尤不抗紅蜘蛛為其缺點，需防8月以後之紅蜘蛛危害，本類山藥極適合食用，尤適合生食，栽培技術難度中等，產量及栽培面積小。



●恆春山藥之地下塊莖

十三、懷山藥

懷山藥，又稱中國山藥、家山藥、淮山藥，地下塊莖長度約60~120公分，皮色為黃褐色，皮層淡紅色，肉色白色，產量約20,000~35,000公斤/公頃。湖口、大溪、花蓮、士林、冬山為主要產區。早熟種，產期約9~4月。台灣全區皆可栽培，宜採用130公分塑膠栽培管栽培，北部地區更適合本種類栽培。肉質細，口感佳，稍



●懷山藥之地下塊莖

軟，切口後褐化率低，產量高且穩定利潤高為其優勢；薯體中等，病害及蟲害抗性中等，畸形薯多為其缺點。本類山藥極適合食用，尤適合生食。

十四、小薯山藥

小薯山藥，又稱小薯、蜜薯，地下塊莖長度約5~15公分，皮色為黃色，皮層淡黃色，肉色白色，全株有刺，產量約20,000~30,000公斤/公頃。晚熟種，產期約12~4月。台灣



●小薯山藥之地下塊莖

全區皆適合栽培，無需採用塑膠栽培管栽培。薯體圓，似馬鈴薯，切口後褐化率低，病害及蟲害抗性極強，適合有機栽培選擇，本類山藥極適合烤食及生食，皮層帶點苦味，薯肉帶點甜味。

十五、褐苞薯蕷

褐苞薯蕷又稱參薯山藥、人參山藥，地下塊莖長度約80~120公分，皮色為黃色帶紅斑，皮層紅色，肉色白色，基部有刺，莖紫紅色，零餘子多，產量約30,000~40,000公斤/公頃。晚熟種，產期約1~4月。台灣全區皆適合栽培，宜採用130公分塑膠栽培管栽培。薯體粗，切口後褐化率中等，病害及蟲害抗性極強，適合有機栽培，本類山藥極適合食用及加工。



●褐苞薯蕷之地下塊莖