



山藥栽培管理技術

新埔工作站 副研究員兼站長龔財立 作物改良課 助理研究員楊采文

前言

山藥為薯蕷科(Dioscoreaceae)薯蕷屬(*Dioscorea*)宿根蔓性植物，別名為薯蕷、長薯、柱薯、田薯、山藥薯，英名Yam。山藥以地下塊莖為主食部位，零餘子亦可食用，營養極為豐富，除富含高量之澱粉質及特殊水溶性蛋白之粘質物(mucin)外，還含有維生素B、C、K、膽汁鹼(choline)、尿囊素(allantoin)及澱粉消化酵素，另含有diosgenin成分，為合成重要醫療用類固醇(Medicinal steroids)的原料；本草綱目記載，山藥可以健脾胃、補虛羸、益腎氣、止瀉痢、強筋骨、化痰涎、潤皮毛、除寒熱邪氣、久服耳聰目明，輕身不饑延年。

行政院農業委員會農糧署統計台灣地區96、97及98年栽培面積分別為563、577及513公頃，本場轄區96、97

及98年栽培面積分別為119、109及110公頃，台灣地區主要栽培於南投縣、新北市、彰化縣、雲林縣、花蓮縣及嘉義縣，主要栽培種類為基隆山藥、大汕山藥、紅皮削山藥、白皮削山藥、刺薯山藥、懷山藥、紅薯、罐薯及恒春山藥。

山藥栽培要點

一、土壤選擇

山藥栽培場所之土壤宜疏鬆，深厚且排水良好，一般以富含有機質之砂質壤土最佳，土壤pH值則近似中性，收穫後之外觀品質較佳。山藥栽培應和水稻輪作，山藥忌連作，因連作常導致土中養份不平衡，病蟲危害及藤苗生育不良等現象，嚴重影響山藥之外觀、食用口感及產量。

二、品種選擇

山藥的栽培品種繁多，因此，選擇優良品種栽培更顯重要。台灣目前以長形山藥之售價較高，其中小葉型長形山藥，其地下塊莖呈棍棒形，莖蔓較纖細，葉片較小形，葉片有長披針形，心臟形、戟形等，嗜口性佳，品質較優良，產量稍低，但售價較高，此類山藥有基隆山藥、懷山藥、恒春山藥等。而大葉型長形山藥產量較高但售價較低，如南投縣栽培的大汕山藥，而新北市雙溪區及貢寮區所栽培之基隆山藥，由於生產面積較少，食用口感佳且有固定消費族群，故售價較穩定。

三、栽培管選擇

依栽培品種之塊莖長短粗細來決定栽培管尺寸，小葉型長形山藥之地下塊莖呈較細之棍棒形，採4吋寬以下之栽培管即可，而大葉型長形山藥之地下塊莖呈較粗之棍棒形，採4或6吋寬之栽培管較適宜，長度則視栽培品種之塊莖長度來決定。

四、栽培管理

(一)種薯管理



小葉型基隆山藥之地下塊莖呈較細之棍棒形，採4吋寬以下之栽培管即可。

- 1.利用零餘子繁殖健康種薯：莖蔓節位間生長之零餘子，通常為圓形或橢圓形，其著生有無、大小及數量視品種不同而異，零餘子先經一年培養成種薯後，第二年即可進行經濟生產，栽培可採用竹片或剖半之6分塑膠管，長度約45公分，平行間隔排列，斜角約15度，不重疊，栽培管排列與畦面垂直，畦寬約120公分，一管栽種一粒零餘子，培養新種薯，亦可利用疏鬆砂質壤土築成高畦，畦寬120公分，株距10公分，進行種薯培育，育成之新種薯取代被病蟲害感染之老化種薯，可提高薯體外觀品質及產量。
- 2.種薯消毒：種薯分切時切口愈小愈好，長形薯以橫切（輪切）為佳，種薯每塊均須帶有皮層，才能萌發不定芽，長形山藥以近地面最前端之發芽力最佳，宜儘量採用此部份為種薯，種薯須以殺菌劑及殺線蟲劑消毒，以除去殘留於種薯之病孢子及線蟲，確保生育正常。

(二)塑膠栽培管栽培要點

為方便採收並提高品質，長形山藥宜採用塑膠栽培管來進行栽培，一般使用半圓形天溝，每支長約4公尺，依需



種薯消毒可確保生育正常。

要可分切成3或4支栽培管，分切後即可用於田間栽培，栽培時需築高畦，以避免薯體腐爛，另栽培區之灌溉排水系統應求完善，排水良好，忌浸泡，否則易導致根系發育不良，塊莖畸形生育，甚至腐爛而導致植株死亡。

依行距 140-150公分，株距40-60公分埋下栽培管，栽培管與地面約成20~30度之斜角，一般斜角愈大愈理想，將催芽後之種薯以芽點向上，定植於塑膠栽培管前端約10公分處，覆土後再築畦。

栽培管內填充之土壤或介質粗細影響薯體外觀品質甚鉅，一般以填充新鮮穀殼或鬆軟沙壤土較理想。預防雜草滋生，可於畦上覆蓋稻草、芒草、銀黑色塑膠布或防草席等防草材料，可達到省工又防草之目的，其中以覆蓋稻草或芒草之效果最好。

(三) 肥培管理

為提高山藥口感品質，宜多施用有機質肥料，其用量每分地約為1,000公斤，必要時以少量多施之原則酌施化學肥料5號複肥，若採用有機栽培法，則基肥及追肥皆採用有機質肥料，追肥也以少量多次施用為原則，定植一個月後，每隔15-30天施用一次，至八月下旬，停止施用。為提升山藥品質，近來栽培山藥之肥培管理以施用有機肥為主，搭配之化學肥料量已愈來愈少，不過提醒栽培農友，山藥是一種相當需要肥料之作物，施肥技術將影響採收之產量及品質。

(四) 搭立支架

立支架及牽掛塑膠繩網，可增加日光照射面積，促進光合作用，減少病蟲害發生，增加塊莖產量及提高品質，但是較費工且增加生產成本，因山藥生長期受颱風肆虐頻率高，因此，建議以搭立堅固矮支架較適宜。



搭立支架及牽掛塑膠繩網，增加塊莖產量及提高品質。

結語

山藥為適合台灣地區栽培之保健作物，栽培農友於栽培前應先確立品質重於產量的觀念，從栽培土壤的選擇、品種的選擇、栽培方式、種薯管理及肥培管理著手，透過層層的管理技術生產薯形外觀及食用口感佳的山藥，建議若土壤酸鹼度之pH值過低，應施用苦土石灰，以提高土壤酸鹼度，太黏重之土壤宜多施用穀殼，增加土壤孔隙度，來改善土壤物理性，栽培市場需求性高的品種，並多施用有機質肥料，以生產符合消費者需求的高品質山藥。