

中式餐盒比賽 色香味外更重營養 ■李洪書

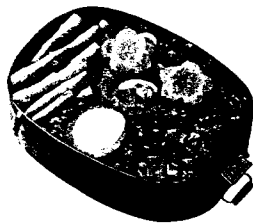
為鼓勵現代家庭自製符合營養保健標準的中式餐盒，本場於三月二十一日在台北分場舉辦「優良中式餐盒比賽」。

此項比賽由行政院農業委員會與台灣省政府農林廳輔導，本場主辦。本區四縣三市的鄉鎮（區）農會中，有三十六個農會的家政班員提供餐盒，參加比賽。評審人員則由農委會、衛生署、農林廳、輔仁大學、中華餐盒協會等單位有關主管、專家組成。

參加比賽的餐盒，分為學童組、國中組、高中組、成人組。評審標準，於色、香、味之外，更注重營養均衡，適合不同年齡組別需要，達到「保健」目的。

比賽結果，四組的冠軍分別為：學童組北投區農會、國中組泰山鄉農會、高中組五股鄉農會、成人組汐止鎮農會。

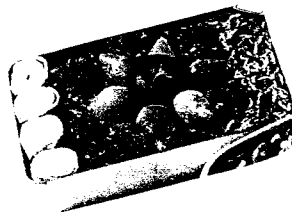
學童組冠軍
排骨素三色飯



國中組冠軍
黃豆排骨飯



高中組冠軍
綺綠雞丁飯



成人組冠軍
藥膳美食便當



評審專家：（左起）

- 中華餐盒協會林理事長素貞
- 衛生署食品營養科杭科長極敏
- 農林廳蔡佩玉小姐
- 省農會黃課長玉華
- 輔仁大學生活應用科學系黃主任韶顏