

桃園區少量多樣化農特產

山防風

■ 姜金龍



▲ 山防風塊根

一、概 說

山防風為菊科多年生植物，在大陸稱為東南藍刺頭。山防風的根具有清熱解毒，消腫排膿，下乳通筋脈等功效(中藥大辭典.昭人出版社)又山防風含鉻元素，坊間流行以山防風的鮮根與尾終骨及紅棗煎服認為對癌症有抑制的效果而被採用。

山防風莖直立，株高可達170公分，莖上部分枝密生白色絨毛。單葉互生，近根部葉較大，葉長約45公分，莖部葉無柄，下部葉長橢圓形，頂端具銳刺，上緣無毛，下緣密生白色絨毛。多數小頭狀花序集成圓球形，直徑約3公分，花冠筒狀白色，瘦果圓桶形，花期7~8月，果期9月。

二、氣候土宜

山防風性喜溫暖，排水良好且土層深厚的壤土，黏壤土適於栽培。

三、栽培管理

(一)種子預措：種子採收後應置於冰



▲ 山防風需採高畦栽培

箱冷藏，以保持其發芽率。

(二)作畦：利用挖土機做高畦60~100公分，以利主根之發育。

(三)播種：山防風利用種子繁殖，可再9~10月或3~4月播種，可將種子播於無底穴盆中，

待發芽後移至本田，亦可將種子條播於畦上，利用噴灌澆水，待發芽後再間拔。

(四)行株距：行株距以80×40公分為宜
(五)田間管理：山防風生育期間最需注意水份的管理，雨季時若排水不良易導致根部腐爛及白絹病及菌核病的發生。

(六)病蟲害防治：山防風於多濕、排水不良的狀況下易罹白絹病及菌核病，除應注意田間環境的管理外，白絹病可用50% 大克爛可濕性粉劑防治，而菌核病可以 免克寧及50%依普同來防治，亦能使用拮抗菌如Coniothyrium minitans 進行防治。

(七)雜草管理：因山防風為多年生作物，畦溝寬且深，可覆蓋防草畦，而畦面上可以採用稻草、芒草稈、藥草渣或甘蔗渣來進行覆蓋，如此可控制

大部份雜草的滋生。

四、收穫處理

山防風的鮮根為主要利用部份，一般要一年半以上才具經濟價值，主根以直且粗為佳，因一年半以上的主根長度在30公分以上，因此利用小型挖土機收穫可節省人力。

五、產銷概況

山防風主產於新竹縣湖口鄉、新埔

鎮，種植面積一公頃以上，每分地鮮根產量約1,000公斤，每公斤300元，產值約五拾萬元，唯山防風目前僅零售與腫瘤患者。本場在農委會的補助下，委託必安研究所進行山防風的藥理分析，結果發現山防風具有消炎的作用，但亦具有慢性致毒的物質，故不能長期或大量食用。所以，山防風並不適合當作飲料類作物常常食用。 ■