

南瓜栽培技術

作物改良課助理研究員張簡秀容

南瓜屬於葫蘆科作物，生長勢強，耐旱，風土適應性廣，栽培管理容易，是為省工栽培作物之一。目前栽培面積以花蓮縣較多、屏東縣居次，北部地區大多數為零星栽培，很少專業栽培。國內常見食用南瓜為中國南瓜與印度南瓜。中國南瓜原產亞洲，耐高溫，一年生草本，蔓性，莖五稜狀，節上易生不定根，葉圓形，葉緣五裂，葉色濃綠，葉脈交叉處有不規則的銀白色斑紋，果梗五稜狀，成熟果實的果皮乳白或褐色，果肉黃或橙黃色，粘質，主要食用部位為成熟果實。耐高溫，通常國內北部地區於春季栽培夏季採收。印度南瓜原產中南美洲，性喜冷涼氣候，一年生草本，蔓性，莖粗圓，節上易生不定根，葉圓五淺裂，葉色淺綠或綠，果梗圓形，成熟果實的果皮灰綠、暗綠、橙黃或橘紅色，果肉黃或橙黃色，粉質，糖度高，香氣濃郁，主要之食用部位為成熟果實。北部低海拔地區的播種適期在9月中旬至10月中旬之間，採收適期在12至2月之間。

一、育苗

為促進種子發芽及提高萌芽整齊度，播種之前進行浸潤及催芽等預措處理。

(一) 浸種及催芽

1. 浸種步驟：

種子浸潤4~6小時→

種子取出→催芽→直播→

水瀝乾→穴盤播種→澆水→催芽

2. 催芽環境及注意事項：

(1) 直播：種子催芽環境的溫度為25~28℃，黑暗，12小時。催芽期間種子必須保持濕潤狀態且通氣。催芽完成之後再將種子直接播種至田間。

(2) 穴盤育苗：將浸潤完成的種子取出播於穴盤後，充分澆水，再將穴盤移至催芽室催芽。催芽室的溫度為25~28℃，黑暗，12小時。催芽完成之後，將其移至育苗室進行培育。催芽期間的催芽環境必須保持通風清潔，催芽期間勿大量澆水。

(二) 穴盤幼苗培育

催芽完成之後，將其移至育苗室進行培育，待幼苗生長至2~3片本葉期即可移植。育苗環境必須陽光充足，若光線不足，加上水分及營養管理不當，均容易促進幼苗莖葉徒長。

1. 穴盤幼苗水分管理：穴盤幼苗水分管理的重點為維持其生育期間介質的水分平衡，避免介質忽乾忽濕，每次澆水量以50~70%為宜。澆水過量，將

導致具吸收水養分功能的根毛面臨淹水逆境，嚴重則因窒息而死亡。澆水時間在14時以前完成為佳，15時之後若幼苗無萎凋情形，則不必澆水，以降低夜間的濕度，可以減緩其莖節的伸長。

2. 穴盤幼苗營養管理：營養過量，幼苗的莖葉過度生長，除了容易形成徒長弱苗之外，介質的電導度增加，根系的正常發育亦將受到影響。幼苗生育過程所需的營養濃度很低，一片本葉展開期的肥料濃度建議為1,500倍，第二片本葉展開期的肥料濃度增加為1,000倍。肥料氮磷鉀的比率，選擇氮含量較低的配方，以減少葉面積的快速生長，降低其蒸散作用。肥料的選擇可以參考氮-磷-鉀=15-15-15或者15-10-30。

二、整地、施肥、作畦、播種與幼苗移植

播種或幼苗移植之前，預先進行整地、施基肥及作畦等工作。整地及施基肥工作可以同時進行，地整平之後作畦，單行種植的畦寬為2.5~3.0公尺，雙行種植之畦寬為5~6公尺。南瓜耐旱，不耐淹水，在低窪地區，作高畦以防淹水。

直播栽培方法，於播種前一天進行灌水，使土壤表面呈濕潤狀態，再將種子平放於播種穴中，接著進行覆土，播種工作即告完成。播種之後的土壤表面維持濕潤狀態即可，在子葉出土之前避免大量灌水，以防止種子腐爛。

移植栽培方法：穴盤幼苗本葉1~2片

為移植適期，為提高移植成活率，移植前一天勿大量澆水及施肥。移植完成後，田間充分灌水，移植之後2週內，中午12:00~14:00時之間，幼株葉片若無萎凋現象，則不必灌水，以利根系發育。

三、田間管理

畦面及畦溝覆蓋雜草抑制蓀可以避免雜草滋長，省卻除草工作及避免雜草與植株之營養競爭。南瓜不耐淹水，水分管理以滴灌為宜，噴水灌溉容易發生葉部病害，溝灌則促進土傳性病害的傳播。

四、整蔓及引蔓

整蔓工作是南瓜栽培管理過程中相當重要之一環，藉由適當的留蔓數及除去不留果之側蔓，可以增進果實之發育及提昇果品品質。

中國南瓜的主蔓不摘心，留基部強壯的子蔓2~3蔓，孫蔓摘除，結果節位的側枝留葉片1~2片，之後摘心。印度南瓜，露地栽培，採用單蔓或雙蔓整枝，整蔓的同時進行引蔓，強風季節以瓜網固定瓜蔓以防害。網室棚架栽培，於母蔓生長至5~6節位時進行摘心，子蔓5~8節位時，進行引蔓工作，將子蔓誘引至棚架上。生育期間，每週必須進行引蔓及摘除不留果之側蔓，避免與發育中之果實互相競爭營養。一般留蔓數依栽培者之喜好，可以留單蔓或者雙蔓。

五、開花授粉

南瓜為兩性花，雌雄同株異花，雄花

先開，雌花後開。爲使授粉完全，必須有充足的授粉昆蟲，或者進行人工授粉。爲確保授粉成功，尤其是網室栽培必須進行人工授粉或者施放蜜蜂協助授粉。清晨花朵開放後即可進行授粉，9時以前完成授粉。授粉完全，果實大，果形整齊美觀，種子量多。人工授粉方法，採集成熟雄花，將其花瓣剝除，直接將花粉短柱輕輕的塗在雌花柱頭上，即完成人工授粉工作。

六、防止落花落果

南瓜爲陽性植物，日照不足，易落花落果。開花時期的溫度超過30℃以上時，花粉粒發芽力弱，受精能力降低，亦容易落花落果。氮肥及水分過多，莖葉生長旺盛，因營養競爭之故，容易引起落花落果。雌花多亦會落花落果，因此，將不留果之雌花即早去除，以降低其與發育中的果實競爭營養，而導致落花落果。

七、果實管理

南瓜傳統的匍地式栽培，果實一面向陽，一面背陽，背陽面著色不均，果實不美觀。因此，果實進入轉色期時必須加以扶正，使其充分接受陽光，促使著色均勻，另外，近地面之側，除了著色不均之外，尚容易遭受土壤病蟲危害，因而失去商品價值。網室棚架式栽培的莖葉及果實生育期均在棚架上，可以避免

土壤病蟲的危害及風雨的侵襲，再者，棚架上的果實著色均勻，不須進行果實扶正工作。

八、採收

中國南瓜的採收適期以成熟期的風味及色澤較佳，且耐貯藏。未完全成熟果實的風味亦佳，但是，不耐貯藏。印度南瓜的採收適期爲老熟期，成熟果實的果肉粉質帶有香味，愈老熟粉質愈高，香氣愈濃。果實採收指標可以從開花授粉後的日數、果皮顏色及果梗成熟度等加以判斷。一般雌花授粉之後約50~60天爲採收適期。另外，成熟果的果梗木質化，亦爲採收指標之一。

九、採收後貯藏

南瓜採收後先置於25℃的環境下約兩週，進行後熟，再貯存於15~20℃，相對濕度50~70%之貯藏環境，貯藏期可長達6個月。貯藏於高溫的環境，呼吸率高，果實重量變輕且品質變劣。



常見的印度南瓜

常見的中國南瓜

