萬壽無疆

◤材料◢

有機米、梅醋、桔汁、梅子3粒（需切丁）、小黃瓜、胡蘿蔔。

◤做法◢

1. 米煮熟拌入梅醋、桔汁、梅子丁。
2. 小黃瓜與胡蘿蔔切薄片略醃。
3. 米飯作成圓形，外用小黃瓜及胡蘿蔔捲起即可。

橙汁排骨

香桔拌雞絲