創意獎

員崠家政班（竹東地區農會）
參賽者：許玉蓉、林菊英

子子孫孫

◤材 料◢

雞蛋3個、山藥1斤、豆芽半斤、髮菜及枸杞各少許、青江菜12片、肉桂葉1片、高湯400cc。

◤做 法◢

1. 雞蛋打散蒸熟。
2. 山藥取球形，豆芽、青江菜、肉桂葉用熱水燙過，鋪在蒸蛋上。
3. 高湯中加入枸杞、髮菜，勾芡即可。