

刺莧設施栽培

作物改良課 助理研究員 張簡秀容 分機222

刺莧(*Amaranthus spinosus* L.)是很古老的鄉野蔬菜，一般被當作雜草，鮮少作為經濟栽培，常見的刺莧有紅刺莧與白刺莧兩種。其葉片基部兩側各著生1支刺，全株具細細密密的刺，分枝多且容易開花。因其風味獨特，生育快速，耐熱，且風土適應性廣，極適合於設施內生產成為清潔、衛生又安全之健康蔬菜。

設施栽培管理

刺莧設施栽培之主要目的為防雨、防蟲與抗風等，採用高隧道塑膠布網室，其主要骨架為鍍鋅鋁管，規格為面寬5-6公尺，高度2.7-3.2公

尺，長度20-25公尺，屋頂覆蓋PE塑膠布，四周的塑膠網為32目，即葉菜類栽培之設施。

刺莧植株的生育在35℃以上時呈現提早老化的情形，15℃以下生育緩慢，因此，國內北部地區刺莧生產最適時期在5-9月之間，11月至3月之間不適宜生產。

一、整地、施肥及作畦

整地與施肥同時進行，作畦或不作畦依栽培者習慣而異，一般為增加土地利用率，大多數以不作畦為主，或者在設施的中間留一條淺溝，但是，在土壤排水較差的地區，建議以作畦較為理



▲刺莧田間生育情形

想，畦寬為1.5公尺。施肥方法以一次全量為理想，施肥量請參照葉菜類合理化施肥手冊。

二、播種

刺莧的種子細小、黑色、扁圓具光澤，千粒重約為0.5-0.6公克。發芽適溫在25-30℃之間，35℃以上時發芽率降低，20℃時發芽延緩，15℃以下則發芽受阻。在發芽適溫範圍內，播種後約2-3天即發芽，在15-20℃下，發芽時間延長至7-12天。播種前浸種4-6小時可以縮短種子發芽時間，提高種子發芽與萌發整齊度。刺莧宜採用直播栽培，撒播、條播及點播均可，播種後不必覆土，充分澆水以利發芽。每公頃的種子量約為3,000-3,500公克，將種子與細砂混合後再播種，可以提高播種效率，及促使播種密度均一。

三、田間管理

刺莧的生育快速，在夏天高溫期，從播種至

採收期約為12-15天。播種後的田間管理工作為水管理，噴水量及噴水時間依氣候而異，在夏天高溫強光季節，於清晨噴灌較佳，若在中午及傍晚噴灌，到了夜間，會因殘留太多的水分在設施內，反而造成暑熱效應，導致葉片腐爛。

四、採收

刺莧作為經濟栽培的主要食用部位為幼齡期的嫩株，本葉約6-10片，此時期的刺尚未變硬，是很美味的佳餚。播種後約12-15天為採收適期，播種20天以上，葉片基部的刺漸漸變硬，失去商品價值。

五、其他注意事項

目前刺莧的種子均為自留種，為防止採種時被刺到，宜戴止滑手套，為防止種子掉落，採種網袋的網目以32目為佳。



▲刺莧的葉片基部兩側各著生1支刺



▲刺莧幼齡期的刺尚未變硬為採收適期