

扁蒲栽培技術

台北分場副研究員許苑培

一、概說

扁蒲屬葫蘆科一年生蔓性草本植物，別名蒲瓜、瓠子、匏、蒲子、長瓜、夜開花、葫蘆等。現今台灣栽培面積，大約500公頃。產地分布零散，主要種植於屏東縣九如鄉和里港鄉、高雄縣高樹鄉、彰化縣田尾鄉及南投縣等地區。扁蒲果實幼嫩可供食用，待長大而未老化時，切絲曬乾成蒲脯，又稱蒲乾絲、蒲絲乾、蒲仔乾或蒲仔絲，質柔味美，有特殊風味，為蔬中佳品。老熟時外壁(中果皮)堅硬而中空，可作水瓢、容器、花瓶、裝飾、雕刻藝品等。葫蘆肉薄，或有苦味，通常僅供觀賞及作容器之用，頗有風趣。另扁蒲根群生長強健，耐濕性比西瓜為強，且對於西瓜蔓割病有抗病性，又對於根瘤線蟲和守瓜幼蟲為害也有高度耐性，所以常被利用作為嫁接西瓜的根砧，以避免西瓜被蔓割病等為害。

二、氣候與土宜

扁蒲生性強健，對氣候環境的適應性很廣，性喜高溫濕潤、日照充足之栽培環境，若在日照不足處生育瘦弱，不易結果。種子發芽適溫25—30℃，生長發育溫

度以25—28℃為最適宜，結果適溫為20—25℃。如遇低溫期間生育衰慢，又常延至翌日上午開花，而且花藥囊不易開裂，所結果實也較小，遇霜則枯死。另氣候過於乾燥時生育不良，果實發育品質都較差，結果期多雨就不利於結果，且易使果實腐爛。

一般以選擇排水良好、富含腐植質之砂質壤土種植為佳，長型扁蒲品種之根系較淺，較不耐旱，以保肥及保水力較強之粘質壤土為適，圓型扁蒲品種之根系較深，耐旱力較強，對於土壤選擇條件不苛，但如能隔1~2年輪栽一次則更佳。

三、栽培品種介紹

(一)長瓠類

- 1.牛腿瓠：瓠形像牛腿，為台灣原有蒲瓜品種，有菜蒲之稱。皮色有淡綠色和青色虎斑之分，開花結果期也有早晚，其中以雌花發生早而且多的品系為優。
- 2.細長瓠：果型細長端直，有點像棒球棒，長可達150公分，但橫徑不過10公分左右，皮色有淡綠色和青色虎斑二種。細長瓠類適用於棚架栽培，如用匍地栽培，果形易彎曲。
- 3.曲頸瓠：亦稱印度瓠，在自然結果情形下，瓠頸細而彎曲，植株生長勢旺盛，較為晚生，品種間對病毒病有免疫性者。



扁蒲為下午開花，又稱夜開花。左圖為雌花，右圖為雄花。

(二)圓匏類

果實近於球型，果梗部稍尖突出呈洋梨型，通常橫徑25公分左右，縱徑在30公分左右，皮色有淡綠色和青色虎斑之分。本種類在塑膠工業未開發之前，常以其老熟果實作為水瓢之用。

(三)扁蒲類

常見於拉丁美洲，果型扁圓，縱徑顯著小於橫徑，是名副其實的「扁」蒲，大小依品種而不同。

(四)葫蘆類

型狀大小依品種而有很大的變化，同一品種，又依結果期的早晚而改變其型狀大小，初期所結的果實，其上節(腰以上)也相當肥大，但愈至結果後期，因養分的關係，上節愈瘦小。葫蘆形狀甚雅緻，觀賞價值甚高。

四、栽培管理

(一)播種育苗

扁蒲在台灣一年四季皆可栽培，在中北部以3—4月，南部則以12月至翌年1月間栽種較適宜。扁蒲種殼較厚且質輕，不易吸水，宜先用50%免賴得(B-enlate-T)1,000倍稀釋液浸種48小時消毒，再置於25—30℃之間，催芽後播種，在幼芽透出種殼，再播入塑膠袋或穴盤內育苗，每穴播發芽種子一粒，待幼苗本葉3—4片展開時(約2—3星期)定植至田間。

(二)栽培方式

扁蒲栽培方式有匍匐式栽培、水平棚架栽培、單網直立架栽培、網室水平棚架栽培等方式。

1. 匍匐式栽培：

行株距為 $5.4 \sim 6 \times 1.5 \sim 2$ 公尺，雖較省工與成本，且蔓分枝少，開花結果率低，果體不整齊美觀。

2. 棚架式栽培：

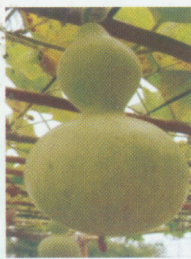
行株距為 $4.8 \sim 5.4 \times 1.2 \sim 1.8$ 公尺，其優點可促進果體形狀正直整齊，防日光照射使表皮青綠，絨毛不脫落，缺點成本較高。

(三)摘心與整枝

扁蒲的結果習性有點像甜瓜，在自然生長狀態下，母蔓上和由母蔓基部10—12節以內發生的子蔓(第一次側蔓)上通常只有雄花，雌花發生少。為使提早發生雌花結果起見，母蔓留6—7葉摘心，促使發生子蔓數條，以後讓其自然生長孫蔓，或再在子蔓5—6葉時摘心，促使發生孫蔓。孫蔓1—3節必有



花蒲



葫蘆蒲



長瓢



花圓匏



圓匏



目蒲



棚架式栽培果實形狀正直整齊

雌花發生，甚或1—3節連續有雌花發生。孫蔓上最後一雌花留2葉再摘心，同時在結果節位的葉腋所抽出的曾孫蔓（第三次側蔓）留1葉摘心，以免消耗養分而影響果實發育，並可防止莖蔓過於繁密而徒長。

(四) 肥培管理

扁蒲生育期長，吸肥與耐肥力很強，為確保果實收量與品質，除應注重有機質肥料之施用外，尚需在生育期間進行多次追肥，才能維持良好之生長和結果。

1. 施肥推薦量(表 1)

2. 施肥時期及方法

(1) 定植前堆肥採穴施或條施當基肥，再作畦。

(2) 第一次追肥於定植後8—10天，環施於株旁。第二次追肥於摘心後施用，第三次追肥於果實膨大期施用，第四次追肥於果實開始採收時視植株生長情形施於畦面上。

(五) 病蟲害防治

常見的病害有炭疽病、蔓枯病、白粉病、病毒病等，蟲害有蚜蟲、薊馬、紅蜘蛛、瓜螟等，其防治方法請參照農委會農藥物毒物試驗所編印之「植物保護手冊」的藥劑輪流防治。

五、採收和採種

視品種而定，鮮食的為開花後約7—14天，長度24公分，粗7公分，重500公克為最佳採收期，留果梗長1—2公分剪下，用薄紙裹卷，以免擦傷。如採收過遲，不但肉質變為粗鬆，種子變為粗硬，且降低植株生長勢力，影響以後的結果。如採收過早，產量亦會減低。

扁蒲為雌雄異花，異花授粉。品種間極易自然雜交，因此採種時，品種間間隔至少在500公尺以上。然而扁蒲採種者一般為開花後60—70天採收，如大形品種或低溫期成熟較遲，約需80—90天採收。

六、扁蒲變苦的原因及防止措施

若出現整株嚴重變苦是由於不同基因型的品種天然雜交，後代基因互補而產生葫蘆素〔B (32H48O8)〕引起的，與外界環境及栽培條件無關。因此引入外地品種須先與本地品種雜交，以確定是否為同一基因型，才可大量引種。

表1. 施肥推薦量

肥料別	施用量 (公斤/公頃)	基肥 (%)	一追 (%)	二追 (%)	三追 (%)	四追 (%)
堆肥	20,000	100	—	—	—	—
氮素	55	—	20	20	40	20
磷鉀	55	—	20	20	40	20
氧化鉀	120	—	20	20	40	20