

# 長形山藥省工栽培技術(上)

■龔財立

## 一、概 說

### (一)植株性狀

山藥在植物分類學上為薯蕷科薯蕷屬，多年生宿根蔓性草本植物，依塊莖形態可分為長形山藥及塊狀山藥，茲將長形山藥植株各部分敘述如下：

1. 塊莖：地下塊莖呈棍棒狀，長約1公尺左右。
2. 莖：表面光滑，圓形，綠色或帶紫色，多分支，莖蔓長最長可達30公尺，莖蔓攀緣方向依品種不同而異，如基隆山藥、懷山藥依反時鐘方向攀緣。
3. 葉：對生或互生，基隆山藥呈長披針形至長橢圓形，恒春山藥呈戟形，懷山藥呈心臟形。
4. 花：長形山藥一般皆能開花結實，圓錐花序或穗狀花序，單性花，雌雄異株，花具香味。
5. 果實：有翅的蒴果，3室，每室2枚種子，種子被附半透明薄膜，果實綠色，成熟後轉為褐色。

### (二)產區概況

長形山藥原產於中國、日本，本省目前栽培面積不大，台北縣雙溪鄉以栽培原生基隆山藥為主，為本省最大的長形山藥產地，每台斤售價從200元至300元不等，栽培管理良好每分地純收益在20萬元左右，另台北縣中和市及宜蘭縣礁溪鄉亦有部份栽培。一般

在每年10月以後進入產期，產期約4個月。採收後若採用低溫貯存可存放較久。



利用塑膠栽培管  
大面積栽植長形  
山藥—基隆山藥

葉腋的珠芽稱零餘子，可做為繁殖材料。

### (三)效 用

山藥主食地下塊莖，零餘子(葉腋珠芽)亦可食用。中藥材名為淮山，營養極為豐富，除富含高量之澱粉質及特殊水溶性蛋白之粘質物外，還含有維生素B<sub>1</sub>、B<sub>2</sub>、C、K、葡萄糖、粗蛋白、氨基酸，膽汁鹼、尿囊素、澱粉消化素，特殊山藥尚含有diosgenin及類固醇皂元結構，為合成重要醫療用類固醇的原料，本草綱目記載，山藥可以健脾胃，補虛羸，益腎氣，止瀉痢，強筋骨，潤皮毛，除寒熱邪氣，久服耳聰目明。山藥除了具備上述功能外，亦是一種嗜口性極佳之健康食品。

(下期待續)