



健康、效率、永續經營

100年度中壢市農業產銷班聯誼活動

台灣省農會中壢辦事處100年7月8日於中壢市山東集貨場舉辦100年度中壢市農業產銷班聯誼活動，會議第一階段由本場莊助理研究員國鴻專題演講，宣導田間病蟲害防治需注意之工作；第二階段農業產銷班座談會，由中壢市蔬菜產銷班第3班呂班長理談主持會議，邀請行政院農業委員會陳參事文德擔任本次座談會貴賓，列席單位有農委會農糧署北區分署蔡分署長麗琴、本場李場長窓明、桃園縣政府農業發展局曾局長榮鑑、中壢市公所人員以及與會來賓與各界地方政要代表，皆到場關心農民問題，參加人數約有150人。

現場以雙向溝通及現場解答方式為民服務，討論的議題包括小地主大佃農政策、豬舍繼承與

畜牧設施容許使用等。陳參事文德會中並表示政府提高稻穀收購價格用意即照顧農民，農委會一定會把農民生計列為優先考量，加強推動「穩定農產品產銷對策」大力促銷推廣國產優質農產品，並期望今年風調雨順，農民收益穩定。



●本場李場長窓明(中)與各產銷班班長合影

本場人事異動

本場五峰工作站許站長啓誠本月自願提前退休，原職缺由五峰工作站馮助理研究員永富升任副研究員兼站長。



活動預告

農業技術諮詢服務暨傾聽人民心聲座談會

農業推廣課 李寶煌 分機432

本場辦理「傾聽人民心聲實施計畫」9月份農業技術諮詢服務暨傾聽人民心聲座談會規劃表如下，歡迎參加，請來電本場農業推廣課034768216，分機432李先生。

| 辦理日期 | 主題作物及說明 | 地點 | 地址 | 農會聯絡人 | 電話 |
|--------------------|----------------------|----------|------------------|-------|-------------|
| 100.09.08 (星期四) | 蔬菜栽培管理及病蟲害防治 | 桃園縣觀音鄉農會 | 桃園縣觀音鄉中山路二段833號 | 江謝恣 | 03-4981221 |
| 100.09.16 (星期五) | 果樹肥培管理及病蟲害防治 | 台北市北投區農會 | 台北市北投區中央里光明路96號 | 林文獻 | 02-28924185 |
| 100.09.20 (星期二) | 果樹、雜糧栽培管理、肥培管理及病蟲害防治 | 新北市石門區農會 | 新北市石門區老梅路4號 | 李昌烈 | 02-26381005 |
| 100.09.23 (星期五) | 果樹、雜糧栽培管理、肥培管理及病蟲害防治 | 桃園縣龜山鄉農會 | 桃園縣龜山鄉大同村自強南路65號 | 吳家祺 | 03-3291126 |



桃園區農情月刊

行政院新聞局登記證局版臺省字第1069號 中華郵政北台第6025號執照登記雜誌交寄

第145期

發行人/李窓明
 總編輯/姜金龍
 主編/李宗樺 吳麗春
 發行所/行政院農業委員會桃園區農業改良場
 地址/32745 桃園縣新屋鄉後庄村7鄰東福路2段139號
 電話/(03)4768216 傳真/(03)4768477
 台北分場/(02)26801841 傳真/(02)26803964
 五峰工作站/(03)5851487 傳真/(03)5852176
 新埔工作站/(03)5894949 傳真/(03)5897615
 E-mail:tydais01@ms4.hinet.net
 印刷所/鑫鐘企業股份有限公司
 電話/(07)3130212
 工本費/NT\$20元 2500份

中華民國一〇〇年八月十五日(中華民國八十八年九月創刊)

國內
郵資已付
中壢郵局許可證
中壢字第337號
贈閱雜誌
無法投遞時請退回

健康、效率、永續經營

100年北部地區優質安全綠竹筍評鑑頒獎典禮暨優勝者經驗發表會

台北分場 顏勝雄 0226801841

綠竹筍為台灣北部地區最大宗之蔬菜產業，本場為提昇綠竹筍品質及產業競爭力，於6月30日假本場台北分場舉辦「100年北部地區優質安全綠竹筍評鑑」活動，在激烈的競爭下，共評審出冠軍1名，亞軍3名，季軍6名，甜筍王1名，優良獎28名，合計39名，並於7月14日於台北分場舉行「100年北部地區優質安全綠竹筍評鑑頒獎典禮暨優勝者經驗發表會」，會中除公開頒獎肯定獲獎農民的精湛技術外，更安排四位冠亞軍得主分享其栽培經驗，與會綠竹栽培農戶紛感不虛此行。

經驗發表會由本場李場長窓明主持，李場長表示，得獎農友在栽培綠竹筍上都有其獨到的秘方，藉著這個機會，請各位農友來參加，聽聽看得獎農友有何「撇步」，藉此提升自己種的綠竹筍產量與品質，首先上台分享的是亞軍得主八里區農會王子添農友夫人－王曾蕙女士，由於目前正值綠竹筍產期，王農友分不開身，因此請其夫人代為發表。王農友今年第一次得到這個獎，王夫人表示，自己沒有什麼「撇步」，只會挖竹筍，不會講話，栽培綠竹時要多下有機肥。接著請八里區農會連股長麗修幫忙說明，連股長表示，王農友栽培的綠竹筍產期特別早，在八里地區比其他農友早2星期，主要是竹園設有灌溉

系統，有充足的水分供應，此外，竹櫪間不可過密，植株才可得到充足的日照；在管理上，兩夫婦非常勤勞，全心照顧竹園，施肥只用有機肥，也不用殺草劑，草都是用鋤的，竹頭也清得乾淨又漂亮，因此竹筍也長得漂亮，每天產量100多斤都不夠賣。

同樣是亞軍得主的三峽區盧樹木農友也由夫人－洪美英女士代為發表，盧農友表現很好，在94年及96年得過優良獎，盧夫人表示自己也沒有「撇步」。一開場先說個笑話跟大家分享，他們



●本場李場長窓明於典禮開始時致詞



夫妻參加比賽，每次都得優良獎，被產銷班賴夫達班長笑說每次都得「優良獎」，沒有進步。自己覺得其實拿優良獎也不錯，班長怎會這麼說？和兒子閒談時，兒子說班長的意思應該是說我們還不夠用心，再用點心就可以得更好的獎了，此話果真不錯。在肥料施用，農會推荐使用有機肥，他們使用後覺得竹筍比較嫩，品質比較好。賴夫達班長補充說，他一直鼓勵盧先生兩夫妻要再用心，付出果然有回報。三峽區五寮地方的綠竹園開發比較晚，土壤有機質含量高，又有大豹溪的好水，在好山好水的配合下，一方面增加有機質肥料施用量，另一方面減少化學肥料用量，以合理化施肥的方式調整，果然得到好成績。

接著由亞軍及甜筍王雙料得主三峽區呂瑞哲農友發表，呂農友是第一次得獎，得這個獎自己覺得非常慚愧，從來未得獎，一得獎就拿了二個獎。

呂農友分享說，栽培綠竹筍每個人的「撇步」都差不多，在座的前輩經驗都比自己要豐富，自己對農藥和殺草劑比較排斥，自經營竹

園以來，園中即未再用過殺草劑，且施用大量的有機質肥料，雜草都用鋤的，這次竹筍比較甜，得到甜筍王，應該是這個原因。又說自己只會做，不會說，這次得獎應該是運氣，歡迎大家有空的時候到他的竹園參觀。

最後由冠軍得主新店地區張慶隆農友經驗發表，張農友成績輝煌，曾得過95年冠軍、96及98年亞軍、97年優良獎以及99年季軍。張農友表示，我沒有什麼秘方，最大的秘方就是一塊好的地，張農友的田區正好位在翡翠水庫附近，雨量多，空氣好，先天環境好，產出的竹筍殼薄筍脆又好吃。由於土壤養分多，土層深厚，故肥料用得不多，每年只施2-3次，而且每年輪用不同肥料。張農友又說，種的方法大家都差不多，陽光、空氣、水以及好的土質是綠竹生長所必須，種的時候行株距要寬一點，使其充分吸收陽光，竹筍自然長得大又好。

最後李場長窓明做總結指出，生產優質綠竹筍最重要的就是先天條件要好，包括要有深厚的土層、充沛的雨量及充足的日照，但這不是每塊竹園均具備的條件，在沒有先天好條件之下，可利用栽培管理加以改善，包括利用灌溉以供給充足的水分、加大行株距以增加採光，施用有機肥以增加土壤保水、保肥的能力等，也期勉與會農友能再接再厲，精益求精，以生產出更優質安全的綠竹筍讓消費者品嚐。



●李場長窓明與冠軍獎得主新店地區張慶隆農友合影



●李場長窓明與得獎農友合影

健康、效率、永續經營

「顧眼睛之高胡蘿蔔素甘藷

作物改良課 楊采文 分機254

本場經過多年的努力，於2007年5月16日育成高胡蘿蔔素含量且食用口感佳的甘藷新品種桃園3號（金寶甘藷），2009年取得植物品種權。甘藷桃園3號屬早熟品種，約120天即可採收，可避免東北季風危害。其表皮橙黃色，肉色橙紅色，塊根切面色澤及食味口感佳，塊根品質佳且產量穩定，胡蘿蔔素含量高達4,327 IU，適合製作甘藷飯、甘藷粥及烤甘藷等。

甘藷營養豐富，含有醣類、蛋白質、膳食纖維、β胡蘿蔔素及維生素A、B1、B2及C，與礦物質中的鐵、鈣等，自古以來一直都是優質飼料來源、澱粉加工原料及糧食，近年來由於消費型態改變，甘藷改以食用為主，因為富有大量的維生素A及膳食纖維，對現代人的健康及減少文明病都很有幫助，是極佳的保健養生食材。除了豐富的營養成分，甘藷的肉色也很多樣化，有白、黃、橙、紅、紫等色彩，其中新品種桃園3號含有的β胡蘿蔔素量是國內甘藷品種中的最高量，β胡蘿蔔素為維生素A的前驅物，能夠在人體內轉化成有活性的維生素A，預防及改善夜盲症的情況，保護人的靈魂之窗—眼睛的健康。

甘藷新品種桃園3號品種權於2010年非專屬授權技術轉移新北市金山地區農會及新竹縣竹北市農會，此二地區業於今年5月定植新品種桃園3號，預計8月下旬將進入高胡蘿蔔素甘藷桃園3號的產期，擁有大屯山清澈乾淨水質及涼爽氣候的金山地區，以及適合甘藷生長的砂質壤土的竹北地區，皆可生產出高優質的甘藷桃園3號，歡迎大家共襄盛舉來品嚐「顧眼睛的高胡蘿蔔素甘藷」。



●甘藷新品種桃園3號田間生育情形



●新品種桃園3號紅心甘藷



●甘藷新品種桃園3號葉形

花卉產銷調節

居家花藝創意發現

為因應日本地震災後，國內輸日花卉包含文心蘭、蝴蝶蘭、火鶴花、菊花及洋桔梗等國產花卉外銷數量減少，協助國內花卉產業降低損失，本場輔導轄內新北市、桃園縣及新竹縣等農會積極動員轄下農會家政班、農村社區等推廣居家花卉利用，讓國產花卉能融入居家佈置美化環境、提升生活品質，並辦理花卉促銷活動，以達產銷調節之功效。本場轄內有許多草花、切花的花卉產業，此次針對切花部份，由新北市、桃園縣、新竹縣等農會自6月起至8月底辦理一系列花藝農特產品展示、展售、促銷、競賽、研習等活動，透過家政班員、農夫市集及百貨展場等活動帶動文心蘭、火鶴等買氣，以實質行動支持台灣農業。

為利推廣花卉利用，並增進生活美學，新北市農會特於6月22日辦理花藝設計競賽，利用國產花卉洋桔梗、火鶴花、文心蘭、蝴蝶蘭等為花材，由班員展現平日所學成果，發揮巧思設計花藝，並透過當日成果展使觀摩之班員更認識國產花卉，達到宣傳及促進消費大眾認識與選用國產花卉之效果，當日並由汐止區農會吳婉紅獲得冠軍之殊榮，亞軍分別為中和地區農會劉瓊珠及石門區農會黃秀梅，坪林區農會鍾淑真、新店地區農會林文麗及金山地區農會蔡雪霞則獲季軍。

另桃園縣部份則於6月30日、7月7日及7月14日假桃園縣農會聘請花藝講師辦理生活花藝研習課程，以各色火鶴及文心蘭等花卉為主題花材，藉由家政班員的參與研習，運用簡單的手法及工序，製作樂可可花束、火鶴圓舞曲及小品花藝，創造出天然簡約的居家風格，以協助推廣花卉的多元變化及家居利用。桃園縣農會於7月

23日於桃園市虎頭山公園一併辦理國產花卉展售活動，並於現場以文心蘭、火鶴編排成花牆、抱枕，營造出居家花藝的氛圍佈置，讓花卉融入生活，展現花卉的多元利用，來往遊客對於花藝的豐富變化，莫不投以驚豔及讚賞。另轄區內楊梅花卉產



● 新北市農會花藝設計競賽冠軍得主為汐止區農會吳婉紅小姐

農業推廣課 傅智麟 分機412

銷班亦以高檔的外銷火鶴及文心蘭在現場促銷，並安排講師現場教授民眾如何用山蘇及火鶴插一盆環保小品花藝，簡約又實用。

另外，桃園縣農會將於8月26日至27日在台茂購物中心的活動廣場規劃辦理一場生活花藝成果展，由研習班成員以花藝佈置各式空間，展現花卉不同風貌，增加國人對花藝美學賞析的機會，以達推廣與宣導國產花卉利用之目的，並期能提升居家生活品質及花卉消費量。

新竹縣農會則預定於8月16至17日於新竹縣立體育館新竹縣喜悅舞動暨花藝成果展，以文心蘭、蝴蝶蘭、火鶴花、菊花、洋桔梗等國產花卉為主題，並於現場展示數十盆花藝作品，且邀集花藝專家指導講評，使家政班員及現場民眾能夠學習得到插花觀念與技巧，了解國產優質花卉之利用，另於10月1至2日在台北希望廣場辦理花卉展售促銷活動。

以上北部地區開發國產花卉利用及促銷活動，歡迎各位有興趣之民眾撥冗前往參與，可以了解到國產花卉之美與多元性，對居家生活美學也有幫助並提升生活品質。



● 新北市農會花藝設計競賽各家政班員努力奮戰中



● 講師現場教授民眾如何用山蘇及火鶴插一盆環保小品花藝簡約又實用

健康、效率、永續經營

綠竹合理化施肥產量高

台北分場 顏勝雄 0226801841

kg，依據檢測結果，建議在年底翻土時施用石灰資材以提高土壤酸鹼度，增加肥料有效性，即可減少肥料用量，並可補充鈣及鎂肥，至於有機質及鉀肥不足部分可多施有機質肥料及含鉀量高的肥料加以補充，此外磷肥有過量情形，應減少施用。莊農友依據推薦合理化施肥方式管理綠竹園的結果，在肥料成本上減少了8.5%，產量卻增加31%，而且品質未下降。

與會人員隨後參觀莊農友綠竹園區，一致認為竹園管理良好，莊農友特別說明，其竹園採草生栽培，除了將妨害竹筍採收以及長得太高的草類予以清除外，好的草會留下來，提供竹園保水保肥的效果。李場長窻明最後總結指出，本場於7月14日假台北分場舉辦的「100年北部地區優質安全綠竹筍評鑑」優勝者經驗發表會中的栽培經驗談及莊國份農友的經驗，要生產優質安全的綠竹筍除了需合理化施肥外，多施用有機質肥料、竹園草生栽培及乾旱時提供灌溉，都是可增加綠竹筍產量及品質的不錯方法。



● 莊國份農友(圖中)於竹園現場說明合理化施肥做法

綠竹筍為台灣北部地區最大宗之蔬菜產業，主要栽培地區在基隆市七堵區、台北市文山區及士林區，新北市三峽區、五股區及八里區，桃園縣大溪鎮及復興鄉，以及新竹縣寶山鄉，這幾個鄉鎮栽培面積加起來就高達三千多公頃，整個北部地區更超過五千公頃，因此，綠竹合理化施肥做得好，對整體肥料成本降低有很大的幫助。

本場為提昇綠竹筍品質及產業競爭力，減少肥料成本，於7月15日在八里區荖仔里莊國份農友示範田區舉辦「綠竹合理化施肥田間示範成果觀摩會」，會議由本場李場長窻明主持，李場長致詞時提到，台灣肥料用量過多，已經是世界第3名，因此需要適度「減肥」。

現場針對綠竹合理化施肥技術實際做法及成果做詳細說明，首先在施肥前必須先採取土壤檢測分析，然後參考土壤檢測結果及作物施肥手冊三要素推薦量施肥。以莊國份農友為例，其土壤酸鹼度為3.7、有機質含量2.2%、每公頃含磷酐331 kg、氧化鉀74 kg、氧化鈣744 kg、氧化鎂323



● 莊國份農友分享合理化施肥經驗

提振國產米食

北區田媽媽將在全國美食料理競賽大放異彩

農業推廣課 傅智麟 分機412



●桃園縣大園鄉農會五權寶聰牧場點心坊入圍田媽媽全國美食料理競賽決賽

行政院農業委員會主辦第一屆「田媽媽全國美食料理競賽」於7月21日在輔仁大學開啓，由北區之田媽媽班以米食創意料理進行PK，各參賽田媽媽班員們大秀廚藝巧手，利用主食-蓬萊米搭配國產在地新鮮食材，即使只用簡單的材料，也能作出津津有味的好菜，令人讚不絕口。今年農委會針對田媽媽舉辦全國美食料理競賽，分北、中、南、東四區，各區取前三名入圍並於10月決賽，每組3人，在限時2小時內作出「飯或粥、米製點心及主菜」等3道料理。為推廣米食，限定都須用蓬萊米及在地與當令的食材，其主要就是在推動米食及低食物里程，低油、低鹽、低糖及高纖維的健康概念。

田媽媽班員們從5月開始就絞盡腦汁在菜單上，如何運用蓬萊米香Q的特性及與在地食材的搭配，並充份的練習，從食材備製到刀工，無不使出渾身解數功夫，以期在在90分鐘內完成作品。

本次北區共計有13組參賽，競賽結果本場輔導轄區有-新竹縣新埔鎮農會田媽媽特有餐飲美食坊及桃園縣大園鄉農會五權寶聰牧場點心坊等2個班喜獲殊榮，取得入圍總決賽的門票。「新埔鎮田媽媽特有餐飲美食坊」以新埔鎮著名的柿餅、菜脯、金桔及紫蘇入菜，米主食以太極呈現，米食相關菜餚則以農家豐收為主題，色香味俱全。「桃園縣大園鄉農會五權寶聰牧場點心坊」則是

以傳統阿嬤的中式米點，結合杏鮑菇、芋頭及地瓜等簡單的食材，營造出兼具懷舊與創新不同風味的創意米食料理。

另外參賽隊伍亦各具特色，「新北市三芝鄉農會田媽媽芝農禧樂坊」以在地桂竹筍入飯，並以日式點心為創意發想，製作營養又美味的速成米點心。「新竹縣芎林鄉農會飛鳳傳情米點坊」則以當令的南瓜及香氣濃郁的羅勒、菜脯等料理成創意客家米食。「新北市瑞芳地區農會神仙的窩」利用薑花粉、南瓜、紅麴及山藥、紅黃椒等當令蔬果，調理成不同顏色滿是幸福滋味的米食。

此次的料理競賽對田媽媽班而言是一次技巧切磋的提昇，除了提升彼此廚藝的機會，對入圍的單位而言，將面臨更大的挑戰，期待在未來決賽中呈現更豐富多元的創意，在未來米食推廣更上一層樓。



●米點心-黑糖米糕由桃園縣大園鄉農會五權寶聰牧場點心坊製作



●米主食-羅勒香飯由新竹縣芎林鄉農會飛鳳傳情米點坊製作

農村高齡 在地老化

農村高齡者 活到老學到老

農業推廣課 傅智麟 分機412

為配合行政院農業委員會推動農村高齡者生活改善計畫，並協助本場轄內農會對農村高齡者生活改善班班員之輔導，以增進其自我照護能力及相關健康生活習慣與飲食營養等知能，本場於7月至8月間擇定竹東地區農會等4單位，辦理相關農村高齡者生活改善課程，期能提供農村銀髮族一個快樂與健康的學習交流園地，使其在身心靈上均獲得成長及幫助。

本次相關課程係延續辦理農會之高齡者生活改善班學習課程，除了在地醫療院所之醫師或護理人員到班上進行預防醫學相關健康知識之靜態課程傳授，以利將來高齡者相關醫療諮詢之便利外，另針對米食及在地食材推廣及園藝相關課程進行講授與實作，透過動靜態交互課程模式，增加高齡者學習意願。

為了推廣農委會「推動在地消費，提振國產米食」措施，並推動米食的認識及多元化應用，安排相關米食推廣課程，並在地當令食材-南瓜與蓬萊米結合，教導製作中式米製點心-驢打滾、米飯糰，以簡單的製程及工具現場操作，讓高齡者學習並了解各食材的特性，並教導使其可以利用家中現有的食材自創簡單又容易消化的米食，既可與家中年幼者互動，又可增加高齡者生活自理能力。

另鑑於農村人口高齡化，所以農村高齡者生活改善之計畫工作自80年間辦理至今已成為農會的重點工作之一，大多數農村高齡者在農會輔導下，剛走出原有生活模式並進行學習時，雖對離農有些失落感，但對自己的生命則益形重視，所以在課程規劃設計上採用一種與他們以往的農作有一點類似的園藝課程，一方面可以讓他們將以往在栽植上的經驗有一個延續，二方面園藝課程執行的時間沒有限制，可依季節性選擇較好照顧的當季花草或多年生的觀賞植

物，種植管理期間除了花花草草生命的律動讓高齡者能有成就感外，相對也增加高齡者對自我的肯定，喚起高齡者對生命的依賴與重視。

本次課程執行中看到許多夫妻一起共同參與，往年高齡者生活改善班班員多以女性為主，近兩年本場在針對夫妻共同學習及提昇男性班員等多予輔導，因此，農會班員招募上就有所改變，再者因一些男性高齡者擺脫舊有高齡者生活改善班是家政班的觀念，而女性班員在邀先生一起參與學習時，男性班員也比較不會慫恿，並且在實作時也一起共同參與學習。在竹東鎮、湖口鄉及北埔鄉高齡班，指導員亦會要求志工或在旁的女性班員不可以代為完成，就是希望男性高齡者班員除可以學習相關技能外，對於生活上的自我照料上也可以有所幫助，並減少失能的發生。



●本場姜課長金龍及北埔鄉農會莊總幹事烘岡共同主持高齡者生活改善班成果展示活動



●竹北高齡者生活改善班邀請東元醫院醫護人員至班上為高齡者健康檢查並進行衛教



●竹東地區高齡班本場傅智麟助理研究員進行米食及在地食材營養推廣教學