

五股區農會

班員：蔡彩雪、張黃月梅、黃沙



五股家政德泰班代表五股區農會參加桃園場主辦的料理競賽獲獎，班員都很開心，本次參賽的「夏宴筍舞曲」最主要是運用本區觀音山綠竹筍的鮮嫩，拌上九層塔調製的青醬，展現出眾風味，「粽香飯糰」餡料在粽葉中風情萬種、色香味俱全，「金鑲釀玉蒲」則利用金橙的南瓜醬汁襯托扁蒲更顯高雅，「柚香春筍湯」夾雜著柚瓣清香，清爽入口，讓所有食材發揮至臻。

1人份	熱量 (kcal)	粗蛋白 (g)	粗脂肪 (g)	碳水化合物 (g)	鈉 (mg)
粽香飯糰	188.33	7.50	1.17	36.37	241.67
金鑲釀玉蒲	54.00	2.17	0.67	10.00	193.17
夏宴筍舞曲	113.00	4.50	7.67	7.17	160.00
柚香春筍湯	87.00	9.83	3.17	5.00	233.50
總計	442.33	24.00	12.68	58.54	828.34