

客家農村喪偶老人心理調適之個案研究

蘇寄萍

摘 要

本研究於82年1月開始至6月完成。選取新竹縣的峨眉、芎林、關西、橫山、竹北，苗栗縣的苑裡、三義、南庄、三灣、造橋等10個鄉鎮，每個鄉鎮選65歲以上喪偶者男、女各一名。受訪地區之特性是皆為農業鄉鎮之較偏遠的村落，典型的老化之鄉村，且全是客家村。

由於喪偶，加上身體有疾病或經濟困難的老人，在人際關係、親子關係、社交問題(害怕、孤獨)，面對死亡(喪禮、埋葬、遺產之處理、家庭責任)等在認知上及應付突發性的事宜，在本研究中發現受訪者大都靠兒、孫、親朋好友來協助支持完成。

在本研究中發現照顧老人日常生活起居的大多是媳婦，兒子通常只負責給錢，女兒多只是在食物、衣物方面表現貼心的一面，而且在受訪者「有話要說」的時候大都會找親人和鄰居，也較倚賴女兒和兒子，建議透過農會推廣教育，教育我們的「老人公婆」和「下一代子媳」如何愉快地相處，使得老人皆有一個愉快的晚年。

在本研究中85%受訪者是三代同堂與家人同住，另15%雖是獨居，但不願住在養老院中，因留在農村的老人主要是由於對農村環境喜好或留戀，和對鄉土的感情，而不是成年子女沒有能力撫養。「三代同堂」是否可以作為未來鄉村老人的撫養政策，值得再深入探討。

本研究受訪者由於矜持保守，在心理調適方法上表達大都很含蓄，在農會推廣教育活動中，宜多提供適合老人的活動或教育課程，讓我們農村的老人能心理踏實、充實些。

前 言

臺灣地區的老年人口比例有逐年上升之趨勢，1984年行政院經建會預估在公元2100年時，臺灣的65歲以上老年人口將會達到8.5%，總數約為1,890,000人，這些數據顯示，臺灣已經逐漸走向了高齡化社會，也逐漸感受到老人問題的解決壓力⁽⁸⁾。

老年喪偶為人生歷程中最大的情緒與社會層面失落。喪偶的調適可能呈現情緒上的危機，其悲慟和哀傷程度是可想而知的，尤其在喪偶初期，因過度哀傷、孤寂和恐慌，可能出現身體症狀，如失眠、食慾不振和體重下降等，此時最需要家人親友的關懷和慰藉。如能調適得當，渡過此一危險期，並能進一步發展新社交關係，結交新的朋友，則生活仍能愉快和有意義；否則則會退縮孤立，抑鬱終日，失去求生慾望。

在國內的研究，除黃國彥(1983)⁽⁴⁾等對老人在其生命意義，死亡焦慮，死亡態度上做一探討外，其他尚有對老人心理調適(郭麗安1982)⁽²⁾、退休計畫(程又強1986)⁽⁵⁾、休閒安排的社會調適之研究(林美珍1985)⁽¹⁾，及對老人居家照護、健康需求與健康行為的研究(黃連華1981)⁽⁶⁾，但直接對老人喪偶心理調適之研究則無。若能先了解一般老人在面對喪偶的壓力事件的調適方法，與可能影響的家庭、社會因素，則能

協助老人增強其面對喪偶壓力的能力與方法，並提供合宜的家庭、社會支援，有一愉快的老人生活⁽⁷⁾。因此本研究目的即在：

- 一、瞭解農村高齡喪偶者居住安排方式之現況
- 二、瞭解農村高齡者喪偶過世之原因
- 三、瞭解農村高齡者喪偶過世之哀傷現象與最需要協助的事情
- 四、瞭解農村高齡者在喪偶後家庭關係改變與適應
- 五、瞭解目前農村高齡喪偶人口面對喪偶事件時所用調適方法

受訪地區的區位特性

本研究選取新竹縣的峨眉、芎林、關西、橫山、竹北，苗栗縣的苑裡、三義、南庄、三灣、造橋等10個鄉鎮，每個鄉鎮選2名，受訪地區的特性：

- 1.皆為農業鄉鎮：從事與農業有關的人數比其他職業多，因此，它極可能保留了許多傳統農民的特性。
- 2.較偏遠的村落，老年人口比例甚多，可作為一個鄉村人口老化的典型，在研究上較有代表性。
- 3.就區位特性而言，全是客家村。

受訪對象基本描述

- 一、這次受訪的20位老人中，女性有11位，男性有9位，平均年齡為72.05歲(男性平均年齡為72.11歲，女性為72.09歲)。
- 二、有小學教育程度者有7人，識字未入學的有4人，不識字的有9人。
- 三、能參與農務工作者有8人，沒有參與農務工作者有12人。
- 四、自認目前健康狀況佳者有12人(其中2人不會做健康檢查)，自認健康為普通者有5人(其中1人不會做健康檢查)，自認健康差者有3人(皆沒有做健康檢查)。
- 五、受訪者男性獨居有1人、二代同堂1人、三代同堂6人、四代同堂者1人、受訪者女性獨居有2人、二代同堂1人、三代同堂7人、四代同堂者1人、可見在農村老人大多是與家人同住。

受訪者配偶過世之原因和時間

- 一、受訪者配偶過世之原因：急性疾病的有3人，慢性疾病的有17人；急性疾病的有：車禍1位(男性)、心臟病2位(女性)；慢性疾病的有：中風3位(男性2位、女性1位)，心臟病3位(男性2位、女性1位)，糖尿病2位(男性)，肝硬化1位(女性)，氣喘4位(男性)，癌症2位(女性一為脾臟、一為腎臟)，血壓低2位(女性、自然死亡)。
- 二、受訪者配偶過世的時間：在六個月內的4位，七個月到一年半的有9位，一年半到三年的有7位。

受訪者在配偶過世當時有的現象或反應

由表1可知：大部份的受訪者會傷心難過、感到遺憾、孤單、會哭泣、強烈思念、對外界缺乏興趣、睡眠困難、會保留遺物、否認；難以置信、感覺死者的存在；比較而言，男性較有愧疚自責，女性較為擔心、害怕、精神恍惚、思想不能集中不知在做什麼、夢見過世的先生、腦中一片空白、會發抖、冒手汗、對他人的叫喚無反應、有暈倒和不想活了等哀傷之反應現象。

大部份喪偶的受訪者經過一段時間調整，哀傷的反應沒有那麼強烈，當訪問到痛處，還是會傷心難過，感到遺憾、孤單、強烈思念過世的配偶，會保留遺物，尤其是女性受訪者會特別傷心難過、哭泣、夢見過世的先生及感覺死者的存在。

有一位受訪者太太過世太突然，一下子瘦了 4.2公斤。有一位受訪者很堅強、有自信，40多年夫妻生活，太太過世(因肝硬化)，心理早有準備而不害怕，不太難過。受訪者的配偶是突然過世者皆有震驚、否認、難以置信之哀傷反應。一位女性受訪者先生過世時，只有她一人在家而會有害怕、發抖冒手汗、發寒等明顯之反應，而且兒子不希望母親去墓地探視過世之父親，怕母親受不了。

表1.受訪者在配偶過世當時和至今的現象分析

項 目	失 偶 時		現 在					
	男 百分率	女 百分率	男 百分率	女 百分率				
傷心難過	9	100.0	11	100.0	4	44.4	7	63.6
哭泣	7	77.8	10	90.9	2	22.2	8	72.7
否認；難以置信	7	77.8	6	54.5	3	33.3	3	27.3
遷怒他人	1	11.1	0	0	0	0	0	0
夢見過世先生(太太)	4	44.4	9	81.8	1	11.1	6	54.5
腦中一片空白	4	44.4	9	81.8	1	11.1	1	9.1
愧疚自責	4	44.4	1	9.1	3	33.3	1	9.1
強烈思念過世的先生(太太)	8	88.9	8	72.7	5	55.6	6	54.5
感覺死者的存在	7	77.8	8	72.7	0	0	5	45.5
遺憾	8	88.9	10	90.9	6	66.7	5	45.5
對外界缺乏興趣	7	77.8	10	90.9	4	44.4	2	18.2
發抖	2	22.2	5	45.5	0	0	0	0
孤單	9	100.0	9	81.8	5	55.6	6	54.5
避免見到會想到死者的事物	2	22.2	4	36.4	1	11.1	4	36.4
冒手汗	1	11.1	4	36.4	0	0	0	0
為過世的先生(太太)感到慶幸	2	22.2	4	36.4	2	22.2	2	18.2
睡眠困擾	6	66.7	9	81.8	1	11.1	2	18.2
發寒	2	22.2	4	36.4	0	0	0	0
缺乏食慾	8	88.9	6	54.5	0	0	0	0
對他人的叫喚無反應	1	11.1	4	36.4	0	0	0	0
鬆了一口氣	3	33.3	2	18.2	1	11.1	1	9.1
常到墓地探視過世的先生(太太)	7	77.8	4	36.4	1	11.1	1	9.1
震驚	6	66.7	7	63.6	3	33.3	2	18.2

續表1

項 目	失 偶 時		現 在					
	男	百分率	女	百分率	男	百分率	女	百分率
會胸口氣悶、胃痛、失眠、頭痛	5	55.6	7	63.6	5	55.6	7	63.6
無助感	5	55.6	5	45.5	2	22.2	1	9.1
保留遺物	9	100.0	8	72.7	7	77.8	7	63.6
無力感	3	33.3	5	45.5	2	22.2	0	0
生活散漫	2	22.2	4	36.4	0	0	0	0
擔心	4	44.4	8	72.7	2	22.2	4	36.4
不修邊幅	3	33.3	3	27.3	0	0	0	0
暈倒	0	0	1	9.1	0	0	0	0
害怕	1	11.1	6	36.4	1	11.1	3	27.3
自暴自棄	2	22.2	1	9.1	0	0	0	0
精神恍惚，思想不能集中	5	55.6	8	72.7	0	0	2	18.2
不想活了	0	0	2	18.2	0	0	0	0

受訪者在配偶過世時最需要協助的事情

由表2可知：在純樸的農村社會裏喪葬的安排與協助都會彼此幫忙，大部份的受訪者是與子、孫同住且孝順，因此最需要協助的比例並不很高，但在哀傷悲慟時還是希望有人陪伴安慰、有傾訴之對象。

有一位男性受訪者特別詢問為何兒子不能承繼父親之農地而轉讓給外人呢？有一位女性受訪者在老伴過世當時，大都是孫女陪她一起睡覺安慰她。傾訴之對象大都是兒子、女兒及談得來的鄰居。

表2. 受訪者在配偶過世時，最需要協助事情之分析

項 目	男	百分率	女	百分率
有人陪伴安慰	4	44.4	4	36.4
有關財產繼承的協助或諮詢	2	22.2	3	27.3
經濟問題的解決	1	11.1	2	18.2
有人奉養與生活照顧	3	33.3	3	27.3
喪葬的安排與協助	2	22.2	2	18.2
有傾訴之對象	4	44.4	5	45.5

受訪者對家庭關係的改變與適應

受訪者配偶過世以前，有沒有住在一起？男的 9 個 (100%)，女的 11 個 (100%) 都住在一起。受訪者配偶過世前，與兒孫住在一起的男的 5 個 (55.5%)，女的 7 個 (63.6%)，夫妻倆同住的男的 4 個 (44.4%)，女的 4 個 (36.4%)。受訪者配偶過世的前一年，夫妻感情如何？很好的男的 7 個 (77.8%)，女的 9 個 (81.8%)，普通的有男的 2 個 (22.2%)，女的 2 個 (18.2%)。受訪者配偶過世後與兒孫同住有男的 5 個 (55.6%)，女的 10 個 (90.9%)，自己住的有男 2 個 (22.2%)，女的 1 個 (9.1%)，跟女婿住的男的 2 個 (22.2%)，沒有輪住的有男的 8 個 (88.9%)，女的 11 個 (100%)，有輪住的有男的 1 個 (11.1%)。受訪者目前家人關係感到很滿意的有男的 3 個 (33.3%)，女的 5 個 (45.5%)，還滿意的男的 4 個 (44.4%)，女的 2 個 (18.2%)，普通的男的 1 個 (11.1%)，女的 3 個 (27.3%)，很不滿意的有男的 1 個 (11.1%)，女的 1 個 (9.1%)。

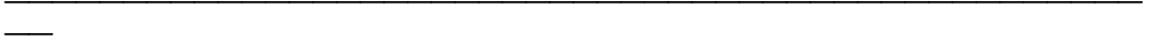
有一位男性受訪者與女婿同住，平日是惡言相對，不准妻子 (受訪者的女兒) 太孝順、又嗜賭，受訪者自認女兒很孝順，鄰居又有關照，身體雖很差，問他是不想去養老院，他不願住養老院。有一女性受訪者，對養子很不滿意 (最近結婚了，但終日遊手好閒不事老母)，女兒雖孝順，但自己有家庭和小孩，只有靠自己照顧自己而身體狀況還好，問其是否想去養老院，她說一定不會去住的，因為老伴留些積蓄可生活，女兒孝順，與鄰居相處融洽有照顧，腳不痛時會參加老人活動和出外旅遊的機會。

受訪者在配偶過世時心理調適之方法

大部分的受訪者在配偶過世時，遇到心裏難過，有想不開的事情時會找家人、親友商量事情的解決方法，並說出心中難過或生氣，尤其是找女兒、兒子 (大都倚賴同住的兒子)、老朋友、鄰居，只有一位受訪者提到的是小媳婦。部分的受訪者會用適度的運動，如太極拳、太極扇、散步 (到公園、或田間)，田間除草、種菜來消除煩惱。有 2 位男性受訪者有抽煙之習慣，會用抽煙來減輕煩惱。有 2 位男性受訪者，自認配偶過世後能很快適應，談到有問題時，尤其是專業的問題會到鄉公所、農會請教專家來解決。

表3. 受訪者在配偶過世時，心理調適之方析

項	目	男	百分率	女	百分率
唸經，拜佛或禱告(尋找宗教上的支持)	4	44.4		5	45.5
用抽煙，喝酒或服用藥物(任何一種)來減輕煩惱	2	22.2		0	0
會找一些專家來協助解決問題	2	22.2		0	0
無論如何，我覺得還是要靠自己解決	5	55.6		3	27.3
會讓自己休息一下，冷靜後再去面對問題	3	33.3		4	36.4
盡量去找一些有意思的事情或活動，不要老在這問題上大轉	2	22.2		4	36.4
會有另外一個角度來看	1	11.1		0	0
會去做一些適度的運動(如打太極拳、散步等)去消除煩惱	5	55.6		7	63.6
會覺得既然發生了，就接受它	5	55.6		6	54.5
認為船到橋頭自然直，順其自然	3	33.3		5	45.5
不想多去想它	2	22.2		6	54.5
會與家人或親友商量事情的解決方法	8	88.9		10	90.9
找家人，親友談話，說出心中的難過或生氣	9	100.0		10	90.9



個案描述

案主一口男性、年齡82歲、獨居、低收入戶。

- (一) 背景資料：案主世代務農維生，生活尚可維持，好不容易把唯一的女兒養大成人，盼望她嫁人（原想招贅，因不合時宜而作罷），將房子與土地過繼給女婿，盼望能同住安享天倫之樂，但想不到悲慘事就此開始。
- (二) 案主女婿嗜賭成性，家中之積蓄漸漸揮霍，案主之妻子於八年前中風，長年輪在床上，臂部、背部有嚴重之褥瘡，甚至露出骨頭，這段間都是由案主親自服侍照顧，女婿不負責，而且每天惡言相對，老伴在時，夫妻倆還能互訴心事，但在81年底老伴過世後女婿變本加厲，將彼此之廚房通道封閉，有時甚至不准女兒準備三餐給案主，還好女兒孝順三餐尚可溫飽，在訪視當中看到案主的房舍實在簡陋（合乎低收入戶標準），令人心酸。
- (三) 本場及指導員建議他以後若有病痛或行動不方便是否要住進養老院，案主非常堅持的否定，因為案主最大嗜好是串門子，與鄰居阿登哥是好朋友，能將心中難過或生氣的事說出來，而且女兒總是自己生的，會照顧老爸才對的。

家政指導員建議他參加農會辦理的高齡者生活調適班，案主同意，只要天氣好，定會去看看。三個月後，案主較以往開朗多了！但對女婿還是有所怨言！也只有認命了！不能強求，而社區鄰居之照顧，還是感受到人間是溫暖的。

案主二口女性、年齡70歲、與養子同住。

- (一) 背景資料：案主與先生在山裡有一塊山坡地種些竹子和水果維生，沒有生育抱養了二個女兒，一個兒子，養女皆結婚已有兒子數十歲了，養子至今年初才結婚，但婚後亦是終日遊手好閒，不事勞務更談不上照顧父母。
- (二) 案主的先生身體一直不很健朗有氣喘的毛病，（於二年前過世）將一生之積蓄留下部分事先儲蓄成養老金，並特別交待案主一定要好好運用不能給養子，以防養子的不孝順。
- (三) 案主的身體也不是很好，有20年之高血壓、右腳膝蓋骨退化、有風濕痛的毛病，案主認為政府對老年人的福利很好，她只要膝蓋不痛，她會參加公所或社區的老人自強活動出外走走。
- (四) 案主認為健康是最重要的，養女雖住得近孝順會過來陪陪，但她有自己的家庭、孩子、公婆，因此需要靠自己照顧，案主對養老院沒有好感，鄰里、社區相處融洽還是老家好，人情味濃。
- (五) 我們建議案主參加農會的高齡者生活調適班，案主同意，只要膝蓋不痛一定會去參加，三個月後透過家政指導員得知，案主最近心情愉快多了，生活也更有情趣了。

案主三口男性、年齡69歲、三代同堂。

- (一) 背景資料：案主個性開朗世代務農，夫妻感情恩愛，耕種水稻二甲地，家中小康，妻子能幹裏外皆管理很好，案主對地方公眾事務非常熱心參與，子、女孝順、和睦。
- (二) 案主的妻子平日身體不錯（夫妻二人自認身體都不錯，沒有做過身體健康檢查之習慣），誰知在今年春節前做年糕時，吃午飯前（11點左右），昏倒在曬穀場中，不到3分鐘即過世，由於非常急速，對案主是相當震驚、不能接受，在訪問當中一直是激動的邊哭邊說妻子的賢慧，生

活中實在不能適應和相信這件事實。因此在妻子過世時最需要幫助的是有人陪伴安慰、有傾訴之對象。

- (三) 在配偶過世時，抽煙抽得特別兇、心情煩悶時到田裏工作，而有心事時大都悶在房中，獨處一段時間後，才會與家人閒談。
- (四) 一直是與小兒子一家人住，兒子、媳婦孝順，孫子3個亦懂事，但老伴的突然過世，的確是一大衝擊。
- (五) 透過農會家政指導員（希望他能參加高齡者生活調適班）知道，經三個月，他開始參加地方和廟會之活動，漸漸恢復往日的生活和笑聲。

案主四口女性、年齡69歲、三代同堂。

- (一) 背景資料：案主個性開朗與鄰居和睦相處，樂於幫助忙人、勤勞節儉、喜歡自己種些菜、健康情形良好，因先生過世略帶哀傷。
- (二) 案主的先生在15年前有一隻腳不利於行，抽骨髓檢查而後影響雙腳不能行走，進出醫院數十次還是檢查不出原因，二年前躺在床自然死亡。
- (三) 案主先生過世當時兒子、媳婦與孫子皆不在家，只有案主一人在家，面對先生的過世害怕的有發抖、冒手汗、發寒的哀傷反應，不知所措，而希望有人陪伴安慰和有傾訴之對象。
- (四) 夫妻恩愛雖是先生15年行動不方便，案主都是親身照顧，從未假手他人（不曾出過遠門），案主還是無怨無悔，希望先生能活著有個談心對象。
- (五) 在先生過時，很想去墓地探視，但兒子不准案主前往，是怕案主受不了而作罷。
- (六) 在先生過世後有早起運動之習慣，（夏天是早上4:30，冬天是早上5:30）並準時參與太極拳之運動，遇有事情會與家人、親友商量。
- (七) 透過農會家政指導員知道已參加高齡者生活調適班和出外旅遊，心情愉快。

結論與建議

年紀大了，誰是最能夠依靠的人呢？臺灣省家庭計畫研究所所長張明正（1993）等人所做的一項研究發現，雖然不少人認為媳婦是「別人的女兒」，但是在臺灣，照顧老人日常生活起居的人大多是媳婦，兒子通常只負責給錢，女兒多只是在食物、衣物方面表現貼心的一面。在本研究中發現受訪者在表3「有話要說」的時候大都會找親人和鄰居，也較倚賴女兒和兒子。

由於喪偶、加上身體有疾病或經濟困難的老人，在人際關係、親子關係、社交問題（害怕、孤獨）、面對死亡（喪禮、埋葬、遺產之處理、家庭責任）在認知上是否早有準備，或能應付突發性的事宜。在本研究中發現受訪者大都靠兒、孫、親朋好友來協助支持完成。

保守的農村社會中老人，較不主動去找社會支持、傾聽、找方法解決壓力、研習金錢的安排、學習與維持獨立、參加活動、人工協助、社會福利、安排生活處理家庭穩定性、維持健康之活動，在本研究中看出大都是靠家人關係在支持。

本研究雖是農村老人喪偶心理調適之研究，從前述訪問分析中，我們已經可以發現一些共同的問題，值得推動農村老人福利措施時的參考。

- 一、留在農村的老人主要是由於對農村環境喜好或留戀，和對鄉土的感情，而不是成年子女沒有能力撫養。「三代同堂」是否可以作為未來鄉村老人的撫養政策值得再深入探討。

- 二、農村老人的居住安排常常交織著「婆媳」問題，建議透過農會推廣教育，教育我們的「老人公婆」和「下一代子媳」如何愉快地相處，使得老人皆有一個愉快的晚年。
- 三、開創社區資源支援家庭奉養：支援家庭奉養或支援更多的高齡者住在社區家庭中的資源，特別是社區內互助或義工制度的建立，該等資源包括熱餐與愛心服務，居家生活照顧、日托服務、住宅服務、休閒育樂、居家環境、醫療保健等⁽³⁾。
- 四、農村老人對養老院有相當不好且排斥的看法，建議政府鼓勵民間在農村投資興建「高品質」的老人社區，使老人社區在專業人員的專業管理下，也能吸引城市中的退休老人移到農村，享受擁有田園與自然的老人生活。
- 五、本研究受訪者由於矜持保守，在心理調適方法上表達大都很含蓄，在農會推廣教育活動中多提供適合老人的活動或教育課程，讓我們農村的老人能心理踏實、充實些。

參考文獻

- 1.林美珍,鍾思佳。1983。老人對祖父母角色,休閒活動與死亡態度之調查研究。國科會。
- 2.郭麗安。1982。老人心理適應之調查研究。師大輔導研究所。
- 3.陳秀卿。1993。農村高齡者輔導工作重點方向。高齡人口與農村社會研討會專刊。台大農推研究所。
- 4.黃國彥、林美珍、鍾思佳。1985。老人健康自評，生活改變及生命意義與生活滿意和死亡焦慮的關係。國科會。
- 5.程又強。1986。公職退休老人心理適應之相關因素 "結構式會心團體"效果研究。師大輔導研究所。
- 6.黃漣華。1981。老人健康檢查行為之研究。護理雜誌 28(1)。
- 7.張珏、黃茂芳、張素滿。1989。臺北地區老年人調適策略與自評健康的關係。中華衛誌。Vol. 9 No.2
- 8.謝雨生。1992。鄉村家庭老人居住安排之探討。高齡人口與農村社會研討會專刊。台大農推研究所。

A Case Study of Psychological Adjustment of Hakka Farm Widow or Widower

Jih - Pyng Su

Summary

The widowed or widowered samples, one for each, were taken from ten Hakka villages of two prefectures. Their ages were over 65.

In this study we found when the aged widow or widower came across problems, Mostly their son, grandson, relatives and friends helped them to face those problems such as death, funeral and heritage; to know and to cope with those problems such as, of course, losing their spouse, poor health, financing, etc. Their problems also included kinship, social relationship, fear and loneliness.

However, in this study we also found that in most cases, is the widow's or widower's daughter-in-law, took care of the aged widow or widower's everyday life. The sons normally offered some financial help while the daughters only showed their intimateness by bringing in some food. Nevertheless, most of the interviewee claimed that whenever they had some complains they got to voice out, still their own kids, relatives and neighbours were their audience. And that the widow or widower could rely on.

Because of this peculiar phenomenon, we therefore suggest, that through the educational programs sponsored by the local farmer's association, we should try to educate "the aged parent-in-law" and "the son or daughter-in-law" how to get along with each other happily so as to let people have a better life in their old age.

Among the interviewees, 85% of them lived under the same roof with another two generations, and 15% lived alone. All of them preferred not to go to the home for destitute aged people. They chose to stay in the village were not because of their kids had no ability to take care of them in somewhere else, but emotionally they prefer the environment of rural area and their old neighbours.

In this study we realized that because most of the interviewee were quite conservative, they were hesitate to express their way of psychological adjustment. The farmer's association in the future, may offer some activity programs or lectures suitable to aged people in rural area so as to enable them to enjoy a better and healthier life.

□